

Yogi Tea Ginkgo 17 Beutel

EAN: 4012824402928

FABRICANTE: YOGI TEA



Ayurvedischer Kräutertee mit Ginkgo, Zitronengras und Luisagras. Ginkgo hat eine gedächtnissteigernde Wirkung. Kühlende Minze und frisches Zitronengras verleihen dem Geist neuen Schwung.

DESCRIPCIÓN

Einfaches Yoga zur Steigerung Ihrer Vitalität . Sie können diese Übung auf dem Rücken liegend ausprobieren:

Beginnen Sie, indem Sie auf einer bequemen Unterlage auf dem Rücken liegen. Beugen Sie die Knie und ziehen Sie die Fersen zum Gesäß, sodass Ihre Füße flach auf dem Boden stehen.

Beginnen Sie aus dieser Position, abwechselnd mit den Fersen auf Ihr Gesäß zu schlagen. Atme tief ein, während du ein Bein ausstreckst, und atme aus, während du mit der anderen Ferse aufschlägst.

Setzen Sie diese Bewegung 1?3 Minuten lang fort und behalten Sie dabei einen gleichmäßigen, fließenden Rhythmus bei. Spüren Sie, wie sich Ihr Körper bei jedem Schlag mit neuer Energie füllt.

Diese Übung regt die Durchblutung Ihrer Beine und Ihres Gesäßes an, weckt Ihren Körper und erzeugt ein Gefühl der Vitalität. Darüber hinaus fördert es durch die Synchronisierung des Atems mit den Bewegungen auch die Geist-Körper-Verbindung.

Wie setzt sich Yogi Tea Ginkgo zusammen?

- Ginkgo
- Ingwer
- Zitronengras
- Lakritze
- Pfefferminze
- Zitronenverbene
- Basilikum
- Balsam
- Kardamom
- Schwarzer Pfeffer





Yogi Tea Ginkgo 17 Beutel

EAN: 4012824402928 FABRICANTE: YOGI TEA




Bio- und veganer Aufguss.

Enthält Süßholz: Menschen mit Bluthochdruck sollten übermäßigen Verzehr vermeiden.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241115
<https://bio-farma.es/besorgen/f/yogi-tea/yogi-tea-ginkgo-17-beutel>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

