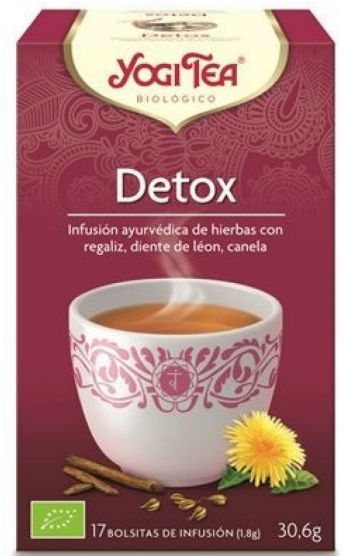


Yogi Tea Detox 17 Filter

EAN: 4012824401280 FABRICANTE: YOGI TEA



Ayurvedischer Kräutertee mit Süßholz, Löwenzahn und Zimt. Es ist ein regenerierender, befreiender und reinigender Aufguss.

DESCRIPCIÓN

Einfache Yoga-Übung zur Entschlackung :

1. Setzen Sie sich auf die Fersen und lassen Sie die Knie geöffnet.
2. Lehnen Sie Ihren Körper nach vorne und bringen Sie Ihre Stirn auf den Boden.
3. Strecken Sie Ihre Arme nach vorne und führen Sie Ihre Handflächen zusammen.
4. Entspannen Sie sich in dieser Haltung, die als Guru Pranam bekannt ist.
5. Atmen Sie 1-3 Minuten lang langsam und tief durch die Nase.
6. Setzen Sie sich langsam hin, atmen Sie ein paar Mal durch und entspannen Sie sich.
7. Sie können diese Atemtechnik (Pranayama) mit einer Asana (Körperhaltung) kombinieren, um die reinigende Wirkung zu verstärken.

Denken Sie daran, dass dies nur eine einfache Übung ist und dass jede Person unterschiedliche Vorlieben und Bedürfnisse bei ihrer Yoga-Praxis haben kann. Es ist immer wichtig, auf Ihren Körper zu hören und die Praxis an Ihre eigenen Einschränkungen und Fähigkeiten anzupassen. Das Erkunden verschiedener Körperhaltungen und Atemtechniken kann Ihnen dabei helfen, diejenigen zu finden, die Ihnen die besten Vorteile für die Reinigung und das Gleichgewicht bieten.

Wie setzt sich Yogi Tea Detox zusammen?

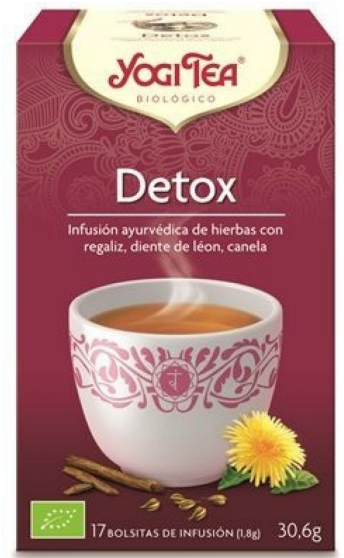
- Lakritze
- Zimt
- Klettenwurzel
- Ingwer
- Löwenzahn
- Fenchel
- Anis
- Wacholderbeeren
- Koriander
- Kardamom
- Schwarzer Pfeffer

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241119
<https://bio-farma.es/besorgen/ff/yogi-tea/yogi-tea-detox-17-filter>



Yogi Tea Detox 17 Filter

EAN: 4012824401280 **FABRICANTE:** YOGI TEA



- Petersilie
- Nelken
- Kurkuma

Enthält Süßholz: Vermeiden Sie übermäßigen Verzehr bei Bluthochdruck.

Bio- und vegane Infusion.

