

Yogi Tea Clear Voice 17 Beutel

EAN: 4012824401419 FABRICANTE: YOGI TEA



Aufguss aus Lakritze, Fenchel und Thymian, kombiniert mit Orangenschale und Ingwer. Eine ganz besondere Mischung von köstlichem Geschmack und sehr wohltuend für den Hals.

DESCRIPCIÓN

Praktizieren Sie ein einfaches Yoga, um Ihren Körper auszugleichen und zu stärken. Nehmen Sie zunächst die Katzenhaltung ein und legen Sie Ihre Hände und Knie auf den Boden. Heben Sie aus dieser Position Ihr linkes Bein und Ihren rechten Arm an und halten Sie Ihren Körper gerade und ausgerichtet. Halten Sie diese Position 3 Minuten lang und spüren Sie die Kraft und das Gleichgewicht in Ihrem Körper. Kehren Sie dann in die ursprüngliche Position zurück. Atmen Sie nun ein, heben Sie das andere Bein und den anderen Arm an und halten Sie die Pose 2,5 Minuten lang. Dieser Bewegungsablauf hilft Ihnen, Ihren Körper zu stärken und zu stabilisieren und fördert so das körperliche und geistige Gleichgewicht.

Wie setzt sich Yogi Tea Voz Clara zusammen?

- Lakritze
- Fenchel
- Zimt
- Orangenschale
- Ingwer
- Thymian
- Königskerze
- ätherisches Orangenöl
- ätherisches Zitronenöl
- Kardamom
- Schwarzer Pfeffer
- Nagel
- Kurkuma

Bio- und vegane Infusion.

Enthält Süßholz: Menschen mit Bluthochdruck sollten übermäßigen Verzehr vermeiden.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241115
<https://bio-farma.es/besorgen/f/yogi-tea/yogi-tea-clear-voice-17-beutel>

