

## Yogi Tea Choco 17 Beutel

EAN: 4012824400146 FABRICANTE: YOGI TEA



*Ayurvedischer Gewürzaufguss mit Kakaoschalen, Lakritze und Zimt. Kakaoschalen verströmen ein wunderbares Aroma von Schokolade und werden mit feinen Chai-Gewürzen kombiniert.*

### DESCRIPCIÓN

Einfaches Yoga, das die geistige Klarheit fördert:

Setzen Sie sich in eine bequeme Position im Schneidersitz. Legen Sie Ihre rechte Hand auf das rechte Knie. Blockieren Sie mit Ihrem linken Daumen vorsichtig das linke Nasenloch.

Atmen Sie langsam und tief durch das rechte Nasenloch ein und halten Sie dabei die Augen geschlossen. Konzentrieren Sie sich drei Minuten lang auf jedes Ein- und Ausatmen, damit Ihr Geist ruhig und klar wird.

Atmen Sie nach den drei Minuten mehrmals tief durch, ohne die Nase zu bedecken, und spüren Sie, wie die Energie durch Ihren Körper fließt. Entspannen Sie sich dann vollständig und lassen Sie alle Spannungen und Sorgen verschwinden.

Diese Atemübung wird Ihnen helfen, geistige Klarheit zu finden und Ihren Geist zu beruhigen. Nehmen Sie sich am Ende einen Moment Zeit, um das Gefühl der Entspannung und des Wohlbefindens zu genießen, das Sie geschaffen haben.

### Wie setzt sich Yogi Tea Choco zusammen?

- Kakaoschale
- Zimt
- Lakritze
- Johannisbrot
- Gemälzte Gerste
- mageres Kakaopulver
- Kardamom
- Ingwer
- Nagel
- Ingweröl
- Schwarzer Pfeffer
- Vanilleextrakt
- Zimtöl

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241124  
<https://bio-farma.es/besorgen/ff/yogi-tea/yogi-tea-choco-17-beutel>



## Yogi Tea Choco 17 Beutel

EAN: 4012824400146    FABRICANTE: YOGI TEA



- Vanille in der Schote

Bio- und vegane Infusion.

