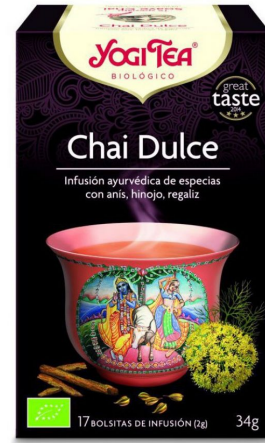


Yogi Tea Chai Sweet 17 Beutel

EAN: 4012824400696 FABRICANTE: YOGI TEA



Ein sanfter und leichter Aufguss mit einer zart würzigen Note von schwarzem Pfeffer und Ingwer. Darüber hinaus sorgen der in diesem Aufguss enthaltene Anis, Fenchel und die Gewürze für ein beruhigendes, befriedigendes und selbstbewusstes Gefühl.

DESCRIPCIÓN

Um sich durch Yoga zu stärken, sitzen Sie zunächst mit gekreuzten Beinen, die Hände auf den Knien und die Arme ausgestreckt. Atmen Sie tief ein und halten Sie den Atem an. Beugen Sie dann Ihre Wirbelsäule so oft wie möglich hin und her, bevor Sie ausatmen. Wiederholen Sie diesen Vorgang beim Ein- und Ausatmen etwa 3?4 Minuten lang. Wenn Sie fertig sind, entspannen Sie sich und genießen Sie das wunderbare Gefühl, das Ihnen diese Übung vermittelt.

Was sind die Inhaltsstoffe von Yogi Tea Sweet Chai?

- Anis
- Fenchel
- Lakritze
- Kardamom
- Schwarzer Pfeffer
- Zimt
- Ingwer
- Nagel

Enthält Süßholz: Menschen mit Bluthochdruck sollten übermäßigen Verzehr vermeiden.

Bio- und vegane Infusion.

Wie wird dieser Aufguss zubereitet?

2 Teelöffel (2,4 g) in einen Liter kochendes Wasser geben und 10?15 Minuten köcheln lassen. Filtern und bei Bedarf die heiße Milch und den Süßstoff hinzufügen.

