

Yogi Tea Chai Kurkuma 17 Beutel

EAN: 4012824404151 FABRICANTE: YOGI TEA



In diesem Aufguss vereint sich Kurkuma mit köstlichen Chai-Gewürzen, wie zartem Zimt und aromatischem Kardamom, und entfaltet so seine ganze Pracht. Wenn Sie diesen Aufguss genießen, erleben Sie garantiert einen warmen und exotischen Geschmack.

DESCRIPCIÓN

Um Ihre Intuition durch Yoga zu stärken, nehmen Sie die Haltung ein, die für Sie am bequemsten ist, und achten Sie darauf, dass Ihre Wirbelsäule gerade und ausgerichtet bleibt. Als nächstes beginnen Sie, Ihre Arme abwechselnd sanft nach vorne zu kreisen. Kreisen Sie dann auf beiden Körperseiten rückwärts, als ob Sie im Kraulschwimmen schwimmen würden. Konzentrieren Sie sich bei diesen Bewegungen auf die Bewegung Ihrer Schultern. Erlauben Sie Ihrer Atmung, sich auf natürliche Weise zu regulieren, ohne sie zu erzwingen. Diese Übung wird Ihnen helfen, sich mit Ihrer Intuition zu verbinden und zu größerer geistiger Klarheit zu gelangen.

Was sind die Inhaltsstoffe von Yogi Tea Chai Kurkuma?

- Kurkuma
- Zimt
- Lakritze
- Ingwer
- Kardamom
- Schwarzer Pfeffer
- Apfel
- Fenchel
- Keule
- Kakaoschale
- Nagel

Bio- und vegane Infusion.

