

Yogi Tea Alkaline Balance 17 Beutel

EAN: 4012824404274 **FABRICANTE:** YOGI TEA



Ayurvedischer Kräutertee mit grünem Hafergras, Löwenzahn und Lavendel. Sorgfältig ausgewählte Basenkräuter aus kontrolliert biologischem Anbau helfen dabei, Ihr inneres Säure-Basen-Gleichgewicht wiederherzustellen.

DESCRIPCIÓN

Die Gebetshaltung ist eine einfache, aber kraftvolle Position, die Sie üben können, um tiefes Gleichgewicht und Zentrierung zu fördern. Folge diesen Schritten:

Setzen Sie sich im Schneidersitz auf den Boden, halten Sie den Rücken gerade und den Körper entspannt. Legen Sie beide Hände in die Mitte Ihrer Brust und verbinden Sie sie in der Gebetsposition. Üben Sie leichten Druck zwischen den Handflächen aus.

Durch das Zusammenlegen der Hände in dieser Position wird ein erhebliches Gleichgewicht geschaffen. Die linke Hand repräsentiert die Mondenergie, während die rechte Hand die Sonnenenergie symbolisiert. Durch ihre Vereinigung verschmelzen und harmonisieren diese beiden Energiepolaritäten.

Atmen Sie tief ein, während Sie diese Gebetshaltung drei Minuten lang halten. Spüren Sie beim Ein- und Ausatmen den Energiefluss und das Gleichgewicht in Ihrem Körper.

Wie ist die Zusammensetzung von Yogi Tea Alkaline Balance?

- Zitronengras
- Balsam
- Löwenzahn
- Nessel
- Pfefferminze
- Himbeerblätter
- grünes Hafergras
- Lavendelblüten
- Fenchel
- Karotte
- Lindenblüten
- Birkenblätter
- Alfalfa



Yogi Tea Alkaline Balance 17 Beutel

EAN: 4012824404274 **FABRICANTE:** YOGI TEA



-
- Petersilie

Bio- und vegane Infusion.

