

## Yogi Ingwer Vanille Orange 17 Beutel

EAN: 4012824401761 FABRICANTE: YOGI TEA



*Ayurvedischer Kräutertee mit Ingwer, Orangenschale und Vanille. Erholsamer und revitalisierender Aufguss.*

### DESCRIPCIÓN

Übe energetisierendes Atmen. Nehmen Sie eine bequeme Position ein und achten Sie darauf, dass Ihr Rücken gerade bleibt. Bedecken Sie das linke Nasenloch vorsichtig mit Ihrem Finger. Beginnen Sie nun mit dem Ein- und Ausatmen durch das rechte Nasenloch. Wiederholen Sie diese Technik 3 Minuten lang, um die revitalisierende Wirkung zu erleben.

### Wie setzt sich Yogi Ginger Vanilla Orange zusammen?

- Ingwer
- Lakritze
- Zitronengras
- Orangenschale
- Schwarzer Pfeffer
- Vanilleextrakt
- ätherisches Orangenöl
- Pfefferminze
- Anis

Enthält Süßholz: Menschen mit Bluthochdruck sollten übermäßigen Verzehr vermeiden.

Bio- und veganes Produkt.

