

Yogi Chai Barista Drink 1 Liter

EAN: 4012824601048 FABRICANTE: YOGI TEA



Wecken Sie Ihre Inspiration mit dem betörenden Gewürzaufguss Barista Chai Classic, der Sie mit seinem unvergleichlichen Geschmack und wohliger Wärme begeistern wird.

DESCRIPCIÓN

Praktizieren Sie ein einfaches Yoga, um Ihre Vitalität zu steigern. Setzen Sie sich im Schneidersitz oder auf einen Stuhl, halten Sie den Rücken gerade und die Füße flach auf dem Boden. Strecken Sie Ihre Arme parallel zum Boden nach vorne, die Handflächen zeigen einander und die Finger sind gespreizt. Atmen Sie 1 bis 3 Minuten lang lange, tief und kräftig durch die Nase ein. Atmen Sie dann tief ein, halten Sie die Luft an und ballen Sie Fäuste, die Sie langsam und mit maximaler Spannung in Richtung Brust führen. Atmen Sie sanft aus, indem Sie mit den Fäusten Ihre Brust berühren und entspannen Sie sich. Atmen Sie mehrmals tief durch und spüren Sie die revitalisierende Energie, die Sie erzeugt haben.

Aus welchen Zutaten besteht der Yogi Chai Barista Drink?

Gewürzaufguss:

- Wasser
- Zimt
- Ingwer
- Schwarzer Pfeffer
- Kardamom
- Nagel
- Rohrzucker
- Zitronensaft

Bio- und veganes Produkt.

Wie wird das Yogi Chai Barista-Getränk hergestellt?

Diese exquisite Mischung ist nicht nur köstlich, sondern auch schnell und einfach zuzubereiten. Sie müssen nur noch Milch oder eine pflanzliche Alternative hinzufügen und schon können Sie einen Moment der Ruhe und des Genusses genießen.

