



*Es trägt zur normalen Funktion der Muskeln bei und reguliert die Hormonaktivität. Es hilft, Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren und die Knochen in einem normalen Zustand zu halten.*

### DESCRIPCIÓN

**ZMA** von **Vitobest®** ist ein Nahrungsergänzungsmittel aus ZMA, einer Mischung aus Zinkmonomethionin, Magnesiumbisglycinat und Vitamin B6 ( **Quali®-B** ) ( **DSM®** ). Diese drei Inhaltsstoffe höchster Qualität bieten Vorteile sowohl für diejenigen, die häufig Sport treiben, als auch für diejenigen, denen einfach nur das allgemeine körperliche Wohlbefinden am Herzen liegt.

Vorzugsweise in Kombination mit körperlichen Aktivitäten tragen **ZMA-** Komponenten dazu bei, unsere Knochen- und Testosteronspiegel, die Muskelfunktion und die Proteinsynthese aufrechtzuerhalten, Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren und die hormonelle Aktivität zu regulieren.

**Vitobest®** verwendet für dieses Nahrungsergänzungsmittel **pflanzliche Kapseln** (VegeCaps), **die für die vegane Ernährung geeignet** und **frei von Titandioxid** sind .

### Produktdeklarationen (Claims):

- Zink trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Testosteronspiegels bei.
- Zink trägt zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei.
- Magnesium trägt zu einer normalen Proteinsynthese bei.
- Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.
- Magnesium hilft, Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren.
- Magnesium trägt unter normalen Bedingungen zur Erhaltung der Knochen bei.
- Vitamin B6 hilft bei der Regulierung der Hormonaktivität.
- Vitamin B6 hilft, Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren.
- Geeignet für Zöliakie-Patienten.
- Pflanzliche Kapseln, geeignet für vegane Ernährung und frei von Titandioxid.

### Zusammensetzung

**Allergene:** Enthält keine. Glutenfrei.



## ZMA 100 Kapseln

EAN: 8436540531414    FABRICANTE: VIT.O.BEST



### Zutaten

Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Magnesiumbisglycinat, Verdickungsmittel (Kapsel): Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel: Magnesiumstearat, Zinkbisglycinat und Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6) (Quali®-B) (DSM®).

### Zusammensetzung für 2 VegeCaps

#### ZMA

Zinkbisglycinat	30 mg
Elementares Zink (Zn) *(60 %)	6 mg
Magnesiumbisglycinat	450 mg
Elementares Magnesium *(21,6 %)	81 mg
Vitamin B6 (Quali®-B) (DSM®) *(750%)	10,5 mg

\*% Nährstoffreferenzwert (NRV)

### Gebrauchsanweisung

Nehmen Sie täglich 2 VegeCaps 30 oder 60 Minuten vor dem Schlafengehen auf nüchternen Magen ein. Es sollte nicht mit kalziumhaltigen Lebensmitteln kombiniert werden.

