

Caffeine 200 Vitobest 120 pflanzliche Kapseln

EAN: 8436594157806 FABRICANTE: VIT.O.BEST



Caffeine 200 von Vitobest® liefert 200 mg wasserfreies Koffein pro Kapsel. Die starke stimulierende Wirkung von Koffein entfaltet sich dank seiner schnellen Absorption sofort. Koffein.

DESCRIPCIÓN

- 200 mg wasserfreies Koffein pro Kapsel.
- Das Koffein mit der schnellsten Absorption auf dem Markt.
- Pflanzliche Kapseln, geeignet für vegane Ernährung und frei von Titandioxid.
- Geeignet für Zöliakie-Patienten.

Koffein ist ein **stimulierendes Alkaloid** aus der Gruppe der Methylxanthine, das seine Wirkung auf das Zentralnervensystem, die Muskulatur und das Fettgewebe entfaltet.

Dank seiner Wirkung auf zwei Wegen **stimuliert es die Sekretion erregender Neurotransmitter wie Dopamin oder Noradrenalin**. Hemmung der Wirkung von Adenosin und des Enzyms PDE (zyklische Nukleotidphosphodiesterase)1,2,3.

Koffein ist ein Antagonist spezifischer Adenosinrezeptoren im Zentralnervensystem und blockiert deren Funktion, was eine **anxiolytische und beruhigende Wirkung** hat.

Andererseits hemmt es das PDE-Enzym und erhöht so den cAMP-Spiegel (zyklisches Adenosinmonophosphat), was die Freisetzung erregender Neurotransmitter wie Dopamin oder Noradrenalin stimuliert. cAMP stimuliert auch LSH (hormonsensitive Lipase), ein Enzym, das für die Freisetzung von Fettsäuren verantwortlich ist, die durch mitochondriale Oxidation in den Zellen als **Energiequelle** genutzt werden, **wodurch der Körperfettanteil reduziert wird**.

Koffein begünstigt den intrazellulären Transport von Kalzium während der Muskelkontraktion und verbessert direkt dessen Kontraktionskapazität, die Anzahl der rekrutierten Muskelfasern und damit **die Muskelkraft und -hypertrophie** 4,5,6.

Dieser beidseitige Effekt **begünstigt die Toleranz gegenüber Müdigkeit und Schmerzen**. Es trägt zur Verbesserung **der Wachsamkeit, Stimmung, Motivation und des Gedächtnisses** bei, was es auch ideal für Momente höherer geistiger Anforderung und Anstrengung macht7,8.



Caffeine 200 Vitobest 120 pflanzliche Kapseln

EAN: 8436594157806 FABRICANTE: VIT.O.BEST



Weniger Müdigkeit führt zu intensiveren und längeren Trainingseinheiten, was den Kalorienverbrauch, die Mobilisierung und die Metabolisierung von Fettsäuren begünstigt. Weniger Fett und mehr Muskeln. Deshalb ist **Coffein 200** von **Vitobest®** die **ideale Ergänzung vor dem Training**.

Allergene: nicht enthalten. Ohne Gluten.

Zutaten:

- Wasserfreies Koffein.
- Füllstoff: mikrokristalline Cellulose
- Verdickungsmittel (Kapsel): Hydroxypropylmethylcellulose.
- Trennmittel: Magnesiumstearat.

Komposition

für 1 VegeCaps

wasserfreies Koffein

200 mg

WIE BENUTZT MAN:

- Nehmen Sie 1 VegeCaps pro Tag.

