

Alegretto 60 Gemüsekapseln

EAN: 8436540533012

FABRICANTE: VIT.O.BEST



Hilft auf natürliche Weise, Stress und Ängste zu kontrollieren. Es trägt zur Aufrechterhaltung einer normalen psychischen Funktion und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

DESCRIPCIÓN

Was ist Alegretto von Vitobest und wofür wird es verwendet?

Alegretto von **Vitobest®** ist ein Nahrungsergänzungsmittel, dessen Formel Pflanzenextrakte und Aminosäuren kombiniert, die bei der Bekämpfung von Stress und Angstzuständen helfen:

- **Ginkgo, Ashwagandha, Johanniskraut und Magnolie:** *Ginkgo biloba* hilft, Stress und Ängste zu reduzieren, indem es den Schlaf fördert. Ashwagandha, traditionell in der ayurvedischen Medizin verwendet, enthält Substanzen mit GABA-mimetischer Wirkung, die eine beruhigende und krampflösende Wirkung haben. Johanniskraut, bekannt als Johanniskraut, hält den Serotoninspiegel im Gehirn konstant, indem es die Produktion von Monoaminoxidase (dem Enzym, das für dessen Ausscheidung verantwortlich ist) hemmt. Magnolie enthält Honokiol und Magnoliol, zwei Substanzen, die Stress und Ängste bekämpfen, ohne Schläfrigkeit zu verursachen.
- **GABA, L-Tryptophan, L-Tyrosin und L-Glutamin:** L-Glutamin ist eine Vorstufe von GABA, einem Neurotransmitter, der dazu beiträgt, den hohen Noradrenalin Spiegel zu senken, den der Körper erreicht, wenn er Angst oder Unruhe hat und einen Zustand ständiger Alarmbereitschaft verursacht. L-Tryptophan und L-Tyrosin sind für die Synthese der Hormone Serotonin und Dopamin notwendig, die für Glücksgefühle und Depressionszustände verantwortlich sind.
- **Vitamin B6:** trägt zur Aufrechterhaltung einer normalen psychischen Funktion und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.
- Vitamin B6 trägt zur Aufrechterhaltung einer normalen psychischen Funktion bei.
- Vitamin B6 hilft, Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren.

Welche Zutaten enthält Alegretto von Vitobest?

Zutaten: Trockenextrakt aus Hypericum (*Hipericum perforatum*), L-Tyrosin (Ajinomoto®), Verdickungsmittel (Kapsel): Hydroxypropylmethylcellulose, Trockenextrakt aus Ashwagandha (*Withania somnifera*), Trockenextrakt aus Magnolie (*Magnolia officinalis*), L-Tryptophan, Gammaaminobuttersäure (GABA), L-Glutamin (Ajinomoto®), Ginkgo-Trockenextrakt (*Ginkgo biloba*),



Alegretto 60 Gemüsekapseln

EAN: 8436540533012

FABRICANTE: VIT.O.BEST



Magnesiumstearat und Pyridoxin (Vitamin B6).

Komposition

für 3 VegeCaps

Getrocknetes Johanniskraut (<i>Hipericum perforatum</i>)	
0,3 % Hypericin	450 mg
L-Tyrosin (Ajinomoto®)	375 mg
getrockneter Ashwagandha (<i>Withania somnifera</i>) ext.	
5 % Withanolide	240 mg
getrocknete Magnolie (<i>Magnolia officinalis</i>) ext.	
1,5 % Honokiol	240 mg
L-Tryptophan	150 mg
Gamma-Aminobuttersäure (GABA)	135 mg
L-Glutamin (Ajinomoto®)	75 mg
getrockneter Ginkgo (<i>Ginkgo biloba</i>) ext.	
6 % Terpenlactone, 24 % Glykosidflavone	75 mg
Vitamin B6 *(1714,29 %)	24 mg
*% Nährstoffreferenzwert (NRV)	

Was ist die empfohlene Tagesdosis Alegretto von Vitobest?

Nehmen Sie täglich 1 bis 3 Gemüsekapseln ein.

