



Vegane Quelle für Omega3. Bio. Kein zugesetzter Zucker. Ohne Gluten. Ohne Laktose. Vegan. Vegetarier.

DESCRIPCIÓN

Empfohlene Tagesdosis/Gebrauchsanweisung: Ein bis drei Teelöffel täglich zu einer Mahlzeit einnehmen oder wie von einem Spezialisten empfohlen. Die für dieses Produkt ausdrücklich empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden.

Dieses äußerst nährstoffreiche Öl kann zu Obst- und Gemüsesmoothies, Salatdressings, Soßen, Suppen hinzugefügt oder als Würzmittel über Gemüse, Nudeln, Reis, Kartoffeln usw. geträufelt werden. oder direkt vom Löffel genommen.

Nährwert-Information:

Nährwert-Information:		(%VRN)
Jeder 5-ml-Teelöffel ergibt ungefähr:		
100 % biologisches goldenes Leinöl		
Bietet:		
Alpha-Linolensäure (Omega 3)	2450 mg	55
Linolsäure (Omega 6)	750 mg	fünfzehn
Ölsäure (Omega 9)	770 mg	zwanzig

NRV = Nährstoffreferenzwert der Europäischen Union. Ungefähre Menge: 40 Teelöffel.

