

Pure State Melatonin 1 mg 180 Comp

EAN: 8436005301224 FABRICANTE: TONGIL



Nahrungsergänzungsmittel auf Basis von Melatonin.

DESCRIPCIÓN

Wozu dient Tongil Pure Melatonin State?

Melatonin trägt dazu bei, die **Einschlafzeit** zu verkürzen und das subjektive Gefühl des **Jetlag** zu lindern.

Was enthält Tongil Pure State Melatonin?

Jede Tablette enthält 1 mg reines Melatonin (1-Acetyl-5-methoxytriptamin).

Melatonin ist ein Hormon, das in der Zirbeldrüse produziert wird und dessen Freisetzung durch Dunkelheit stimuliert und bei Lichteinfall unterdrückt wird.

Es ist für die physiologischen Prozesse verantwortlich, die den Schlaf regulieren, und seine Ausschüttung ins Blut folgt einem zirkadianen Rhythmus: Sie beginnt in der Abenddämmerung und erreicht ihre maximale Konzentration in der Nacht, sinkt morgens auf ein Minimum und bleibt den ganzen Tag über sehr niedrig.

WIRKSTOFFE / TÄGLICHE DOSIERUNG (1 TABLETTE)

- Melatonin 1 mg.
- Weitere Inhaltsstoffe: Füllstoffe (mikrokristalline Cellulose und Sorbitol), Trennmittel (Magnesiumstearat und Siliciumdioxid).

Gebrauchsanweisung

Nehmen Sie 1 Tablette pro Tag ein. Die wohltuende Wirkung auf das Einschlafen wird bei einer Einnahme von 1 mg kurz vor dem Schlafengehen erreicht.

Die wohltuende Wirkung gegen den Jetlag wird mit einer Mindesteinnahme von 0,5 mg kurz vor dem Schlafengehen am ersten Reisetag und einige Tage später erreicht der Ankunft am Zielort.

