

KONJAKREIS MIT HÜHNCHEN UND GEMÜSE 250 g

EAN: 8437000730538 FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



Leckerer Konjac-Reis mit Huhn und Gemüse mit ausgewogenen Nährwerten, glutenfrei und proteinreich; Ideal zum Abnehmen oder zum Erhalt der Muskelmasse.

DESCRIPCIÓN

KONJAKREIS MIT HÜHNCHEN UND GEMÜSE :

Fertig für den Verzehr; Erhitzen Sie das Tablett 2 Minuten lang in der Mikrowelle und essen Sie es.
Doppelt sättigend: Konjak-Glucomannan + Protein.
Kalorienarmes Lebensmittel: 54 kcal pro 100 g.
Wenig Kohlenhydrate und Fette.

Köstlicher Konjac-Reis mit Huhn und Gemüse mit ausgewogenen Nährwerten, sehr kalorien- und kohlenhydratarm, proteinreich und glutenfrei. Ideal für kohlenhydratarme und proteinreiche Diäten, glutenfreie Diäten und für Diabetiker.

Diese gesunde Mahlzeit enthält **13 g Protein** (Hähnchenbrust, eine der besten Proteinquellen überhaupt), nur **2,8 g Kohlenhydrate**, nur **1,2 g gesättigtes Fett** in der gesamten Portion und einen geringen **Salzgehalt, 1,8 g (Himalaya-Rosalz)**. Der Hauptbestandteil von **Konjak-Shirataki-Reis** ist **Glucomannan, ein löslicher Ballaststoff** mit großer Verdickungskraft und einer sehr geringen Kalorienaufnahme. Aus Konjak gewonnene Produkte sind zu 100 % pflanzlichen Ursprungs und **enthalten keine Allergene**. **Konjaknudeln liefern nicht nur keine Nettokohlenhydrate und enthalten weder Zucker noch Fett, sondern haben auch nur 7 kcal pro Portion, was sie zu einem perfekten Ersatz für herkömmliche Nudeln macht.**

- Es trägt zum **Abnehmen** bei, unter anderem dank seines geringen Kaloriengehalts.
- Es steigert das **Sättigungsgefühl** dank seines hohen Ballaststoffgehalts, der sich bei Einnahme im Magen ausdehnt.
- Hilft bei der Aufrechterhaltung **eines gesunden Cholesterinspiegels**.
- Positive Wirkung auf Menschen mit **Typ-2-Diabetes**, da es den nach den Mahlzeiten auftretenden Anstieg des Zuckerspiegels reduziert.
- **Reguliert die Darmassage** und erhält und regeneriert die Darmflora.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241118
<https://bio-farma.es/besorgen/ff/the-konjac-shop/konjakreis-mit-huhnchen-und-gemuse-250-g>



KONJAKREIS MIT HÜHNCHEN UND GEMÜSE 250 g

EAN: 8437000730538 FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



Zubereitungs- und Nährwertangaben

Konjac-Reis mit Huhn und Gemüse von The Konjac Shop® und Go Natur Food® ist ein mediterranes Rezept, **kohlenhydratarm**, **proteinreich** und **mit einem niedrigen glykämischen Index**, ideal zum Abnehmen oder zum Erhalt der Muskelmasse.

Zutaten : Konjac 40 % (gereinigtes Wasser, Amorphophallus-Konjac (3,6 %), Calciumhydroxid (natürlicher Stabilisator)), Huhn 28 %, Tomate (Tomate, Sonnenblumenöl, Zwiebel, Knoblauch, modifizierte Stärke, Zucker, Himalaya-Rosasalz, Zitronensäure Säuerungsmittel), Zucchini, rote Paprika, Zwiebeln, Olivenöl (1 %) und rosa Himalaya-Salz.

- Enthält keine Allergene.

Aufbewahrungsbedingungen : An einem kühlen, trockenen Ort aufbewahren (keine Kühlung erforderlich).

Gebrauchsanweisung: Erhitzen und fertig (2 Min.).

NÄHRWERTE (100 g)

	Pro 100g	Portion (250g)
Energetischer Wert	226 kJ / 54 kcal	565 kJ / 135 kcal
Fette	1,6g	4g
Davon: Gesättigte Fettsäuren	0,48 g	1,2g
Kohlenhydrate	1,12 g	2,8g
Davon Zucker	0,8g	2 g
Proteine	8g	20g
Salz	0,72g	1,8g
Faser	1,6g	4g

