

## Konjaknudeln mit Schweinefilet und Steinpilzen 250 g

EAN: 8437000730583

FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



Leckere Konjaknudeln mit Schweinefilet und Steinpilzen mit sehr ausgewogenen Nährwerten.

### DESCRIPCIÓN

#### Konjaknudeln mit Schweinefilet und Steinpilzen :

Fertig für den Verzehr; Erhitzen Sie das Tablett 2 Minuten lang in der Mikrowelle und essen Sie es.  
Doppelt sättigend: Konjak-Glucomannan + Protein.  
Kalorienarmes Lebensmittel: 56 kcal pro 100 g.  
Wenig Kohlenhydrate und Fette.

Köstliche Konjaknudeln mit Schweinefilet und Steinpilzen mit sehr ausgewogenen Nährwerten, wenig Kalorien, sehr wenig Kohlenhydraten und hohem Proteingehalt. Es ist ideal für Diäten, die auf den Erhalt oder Abbau von Körperfett abzielen.

Dieses mediterrane Rezept ist eine gesunde Mahlzeit, die nur 140 kcal pro Portion, 17 g Protein, nur 1,2 g Kohlenhydrate, nur 1,95 g gesättigtes Fett, 2,9 g Ballaststoffe und nur 1,5 g Salz enthält. Konjac-Nudeln mit Schweinefilet und Steinpilzen von The Konjac Shop® und Go Natur Food® werden aus Konjac-Shirataki-Nudeln hergestellt, einer kalorienarmen Pasta aus löslichen Konjac-Ballaststoffen mit einem viel höheren Ballaststoffgehalt als normale Pasta, was sie ideal macht Nudeln für Diäten zum Körperfettabbau, glutenfreie Diäten und Diabetiker.

Konjac hat viele gesundheitliche Vorteile:

- Es trägt zum Abnehmen bei, unter anderem dank seines geringen Kaloriengehalts.
- Es steigert das Sättigungsgefühl dank seines hohen Ballaststoffgehalts, der sich bei der Einnahme im Magen ausdehnt.
- Hilft bei der Aufrechterhaltung eines gesunden Cholesterinspiegels.
- Positive Wirkung auf Menschen mit Typ-2-Diabetes, da es den nach den Mahlzeiten auftretenden Anstieg des Zuckerspiegels reduziert.
- Reguliert die Darmpassage und erhält und regeneriert die Darmflora.

**Zutaten** : Konjac 40 % (gereinigtes Wasser, Amorphophallus-Konjac (3,6 %), Calciumhydroxid (natürlicher Stabilisator)), Huhn 28 %, Tomate (Tomate, Sonnenblumenöl, Zwiebel, Knoblauch, modifizierte Stärke, Zucker, Himalaya-Rosasalz, Zitronensäure Säuerungsmittel), Zucchini, rote Paprika, Zwiebeln, Olivenöl (1 %) und rosa Himalaya-Salz.



## Konjaknudeln mit Schweinefilet und Steinpilzen 250 g

EAN: 8437000730583    FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



Enthält keine Allergene

**Aufbewahrungsbedingungen :** An einem kühlen, trockenen Ort lagern (keine Kühlung erforderlich)

**Gebrauchsanweisung:** Erhitzen und fertig (2 Min.)

### NÄHRWERTE (100 g)

	Pro 100g	Portion (250g)
Energetischer Wert	237 kJ / 57 kcal	592 kJ / 141 kcal
Fette	2,8g	7g
Davon: Gesättigte Fettsäuren	0,78 g	1,95 g
Kohlenhydrate	0,48 g	1,2g
Davon Zucker	0,48 g	1,2g
Proteine	6,8g	17g
Salz	0,6g	1,5g
Faser	1,16 g	2,9g

