

## KONJAK-SPGHETTI MIT THUNFISCH 250 g

EAN: 8437000730545 FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



Leckere Konjak-Spaghetti mit frischem Thunfisch in Tomatensauce, sehr kalorien- und kohlenhydratarm und reich an Ballaststoffen und Proteinen. Sie sind ideal zum Abnehmen und zur Optimierung des Körperfettabbaus.

### DESCRIPCIÓN

#### Die **KONJAK-SPGHETTI MIT THUNFISCH**:

Fertig für den Verzehr; Erhitzen Sie das Tablett 2 Minuten lang in der Mikrowelle und essen Sie es.  
Doppelt sättigend: Konjak-Glucomannan + Protein.  
Kalorienarmes Lebensmittel: 47 kcal pro 100 g.  
Wenig Kohlenhydrate und Fette.

Leckere **Konjak-Spaghetti mit frischem Thunfisch in Tomatensauce**, sehr kalorien- und kohlenhydratarm und reich an Ballaststoffen und Proteinen. Sie sind ideal zum **Abnehmen und zur Optimierung des Körperfettabbaus**.

**Dieses mediterrane, kalorienarme und glutenfreie Rezept ist dank des Konjak-Shirataki-Reis, der der Mahlzeit Ballaststoffe und praktisch keine Kalorien verleiht, eine sehr sättigende Mahlzeit**. Andererseits ist frischer Thunfisch eine hervorragende Proteinquelle. Diese gesunde Mahlzeit fördert die Gewichtsabnahme und verbessert die Magen-Darm-Gesundheit sowie die Aufnahme von Makronährstoffen. Jedes Tablett Konjak-Spaghetti mit frischem Thunfisch von **The Konjac Shop? und Go Natur Food** enthält **18 g Protein** (eine der besten Proteinquellen wie fetter Fisch), **5 g komplexe Kohlenhydrate**, nur **0,3 g gesättigtes Fett** und **5,5 g g Ballaststoffe**.

Konjak-Spaghetti mit frischem Thunfisch in Tomatensauce werden aus **Konjak-Shirataki-Reis hergestellt, einer kalorienarmen Pasta, die aus löslichen Ballaststoffen aus Konjak besteht** und einen viel höheren Ballaststoffgehalt als normale Nudeln aufweist. All dies macht sie zur idealen Pasta für **Diäten zur Körperfettreduzierung**.


Konjac hat viele gesundheitliche **Vorteile**:

- Es trägt zum **Abnehmen** bei, unter anderem dank seines geringen Kaloriengehalts.
- Es steigert das **Sättigungsgefühl** dank seines hohen Ballaststoffgehalts, der sich bei Einnahme im Magen ausdehnt.
- Hilft bei der Aufrechterhaltung **eines gesunden Cholesterinspiegels**.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241222  
<https://bio-farma.es/besorgen/f/the-konjac-shop/konjac-spghetti-mit-thunfisch-250-g>

<https://bio-farma.es> - [info@bio-farma.es](mailto:info@bio-farma.es)

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252  
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77



## KONJAK-SPGHETTI MIT THUNFISCH 250 g

EAN: 8437000730545    FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



- Positive Wirkung auf Menschen mit **Typ-2-Diabetes** , da es den nach den Mahlzeiten auftretenden Anstieg des Zuckerspiegels reduziert.
- **Reguliert die Darmassage** und erhält und regeneriert die Darmflora.

**Zutaten** : Konjak 40 % (gereinigtes Wasser, Amorphophallus-Konjak 3,6 %, Calciumhydroxid (Stabilisator)), Thunfisch 21 % ( **Fisch** ), Tomate 17 % (Tomate, Zitronensäure (Säuerungsmittel)), grüner Pfeffer, Zwiebel, Sonnenblumenöl, Olivenöl Öl (0,5 %), Zucker, Knoblauch, rosa Himalaya-Salz.

Enthält Allergene: Fisch

**Aufbewahrungsbedingungen** : An einem kühlen, trockenen Ort lagern (keine Kühlung erforderlich)

**Gebrauchsanweisung**: Erhitzen und fertig (2 Min.)

### NÄHRWERTE (100 g)

	Pro 100g	Portion (250g)
Energetischer Wert	195 kJ / 46,6 kcal	487 kJ / 116 kcal
Fette	0,6g	1,5g
Davon: Gesättigte Fettsäuren	0,12g	0,3g
Kohlenhydrate	2 g	5g
Davon Zucker	0,6g	1,5g
Proteine	7,2g	18g
Salz	0,72g	1,8g
Faser	2,2g	5,5g

