

GETROCKNETE KONJAKNUDELN 250 g

EAN: 703290815148

FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



Die Konjac Shop Dried Konjac Noodles ist unsere Linie dehydrierter Konjac-Nudeln. Kochen Sie sie einfach 5 Minuten lang, um die üblichen Shirataki-Konjak-Nudeln zu erhalten.

DESCRIPCIÓN

Diese Packung besteht aus 250 g getrockneter Konjakpaste. Nach dem Kochen ergeben sich 600 g Nudeln. Enthält 9 Pastanester.

Jedes Nudelnest wiegt 25 g und wenn es mit Feuchtigkeit versorgt ist, ergibt es 60 g Nudeln.

Ein weiterer einfacher und gesunder Vorschlag, um Ihre Figur zu pflegen und traditionelle Nudeln zu ersetzen, sodass Sie weiterhin Ihre Lieblingsgerichte genießen können, während Sie Gewicht verlieren und die Kalorien in Ihrer Ernährung kontrollieren.

Zutaten

Wasser (85 %), Amorphophallus-Konjak (5 %), Tapiokastärke, Maltit, Natriumalginat, Calciumhydroxid und Zitronensäure.

Kochen

- 5 Minuten in kochendem Wasser kochen
- Abgießen und mit reichlich Wasser waschen

Achtung: Wenn Sie die Nudeln länger kochen, verändert sich ihre Textur nicht, Sie können sie also so lange aufbewahren, wie es für die Zubereitung Ihres Rezepts erforderlich ist. Rezepte finden Sie hier .

Erhaltung:

- An einem kühlen, trockenen Ort bei Raumtemperatur aufbewahren
- Nach dem Kochen im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 3 Tagen verzehren. Nicht einfrieren

Nährwert-Information:



GETROCKNETE KONJAKNUDELN 250 g

EAN: 703290815148

FABRICANTE: THE KONJAC SHOP



Parameter	Pro 75g gekocht	Pro 100g gekocht
Energie	179 kJ / 43 kcal	238 kJ / 57 kcal
Fette	<0,07g	0,1g
Gesättigte Fette	0g	0g
Kohlenhydrate	9,8g	13,1g
Zucker	<1g	1,3g
Ballaststoffe	2 g	2,67 g
Eiweiß	0,14 g	0,19 g
Salz	5 mg	6,73 mg

