



Gerösteter Sesam mit Algen bestreut ? Großpackung ? 600 g. Furikake ist eine knusprige Mischung aus salzigen Sesamkörnern und japanischen Algen. Ein japanisches Gewürz, das einem Reisgericht, einem Salat oder einem Fischgericht eine leicht salzige Note verleiht.

DESCRIPCIÓN

Furikake ist eine köstliche knusprige Mischung aus salzigen Sesamkörnern und japanischen Algen. Wird häufig zum Würzen von Reisgerichten verwendet. Köstlicher Aufstrich über einen Salat oder ein Fischgericht oder um Ihrem selbstgemachten Sushi eine besondere Note zu verleihen (dekoriert mit Furikake).

So verwenden Sie es

Garnieren Sie Reis (Sushi), Poké Bowls, Salate und Sommerrollen mit Furikake.

So speichern Sie es

Nach dem Öffnen gut verschlossen an einem trockenen, dunklen Ort bei Raumtemperatur (maximal 20 °C) aufbewahren.

Hergestellt in

Japan

Zutaten

gesalzene schwarze SESAM-Samen* (SESAM-Samen*, Meersalz) (Bolivien), geröstete weiße SESAM-Samen* (Äthiopien), geröstete schwarze SESAM-Samen* (Bolivien), gemahlene SESAM-Samen* (Südamerika), Aosa-Algen (Japan)





* = ökologischer Landbau ° = Rainforest Alliance zertifiziert

Nährwert pro 100 g

Energiewert (kJ)2561 kJ

Energiewert (kcal)620 kcal

Gesamtfett: 55,3 g

gesättigte Fettsäuren7,2 g

Kohlenhydrate6,3 g

Zucker0,8 g

Ballaststoffe6,3 g

Gesamtprotein21 g

Salz0,8g

Natrium320 mg

Informationen zu Allergenen

NüsseMögliche Spuren von

ErdnussMögliche Spuren von

SesamGeschenk

HaselnüsseMögliche Spuren von

PekannüsseMögliche Spuren von

Pistazien Mögliche Spuren von





Macadamianüsse Mögliche Spuren von

Mandeln Mögliche Spuren von

Cashewnüsse Mögliche Spuren von

Paranüsse Mögliche Spuren von

Nüsse Mögliche Spuren von

Ist Furikake für die Keto-Diät geeignet?

Ja. Furikake hat relativ wenig Kohlenhydrate (6 %), viel Eiweiß (21 %) und viel Fett (55 %). Perfekt für die Keto-Diät und Low-Carb-Diät.

Eigenschaften

Vegan Hefefrei Glutenfrei Ohne Zuckerzusatz Kein Salzzusatz

Gut zu wissen

- Einzigartiger letzter Schliff
- Authentische japanische Algen
- Sorgfältig geröstete Sesamkörner
- Reich an Protein
- Ein guter Ersatz für Salz
- Köstlich in Salaten, Gurken, Suppen (Miso) und Reisgerichten
- japanisch

