

## Vit B12

### 100mcg.(Cyanocobalamin)(100) Tabletten

EAN: 033984031807

FABRICANTE: SOLGAR



*Vitamin B12 ist für Menschen, die sich vegan ernähren, angezeigt, um Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren.*

#### DESCRIPCIÓN

Vitamin B12 in Form von Cyanocobalamin unterstützt die Energieproduktion und die Bildung roter Blutkörperchen und hilft bei der Ergänzung einer Ernährung, bei der dieses Vitamin fehlt, beispielsweise bei veganer Ernährung. Präsentiert in 100-Mikrogramm-Tabletten für diejenigen, die einen geringeren Bedarf haben oder eine individuellere Nahrungsergänzung wünschen.

Vitamin B12 100 µg von Solgar® wird in Form von einfach einzunehmenden Tabletten angeboten und ist im Vergleich zu anderen konzentrierteren Darreichungsformen von Vitamin B12 möglicherweise für diejenigen geeignet, die eine geringere Zufuhr dieses Vitamins benötigen oder eine Diät einhalten möchten konzentrierterer Dosierungsplan.

Da Vitamin B12 nur in Lebensmitteln tierischen Ursprungs enthalten ist, sollten Menschen, die eine auf diese Art von Lebensmitteln beschränkte Ernährung einhalten, beispielsweise eine vegane Ernährung, besonders auf ihren Vitamin-B12-Spiegel achten.

Vitamin B12 trägt zur Bildung roter Blutkörperchen bei, trägt zum Energiestoffwechsel bei, unterstützt die ordnungsgemäße Funktion des Nervensystems und die normale psychische Funktion.

#### Hinweise

- Menschen, die möglicherweise die Produktion roter Blutkörperchen unterstützen müssen.
- Menschen, die sich um ihr Nervensystem kümmern möchten.
- Menschen, die eine Vitamin-B12-arme Ernährung einhalten, beispielsweise vegan.

#### Vorteile

- Vitamin B12 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Vitamin B12 trägt zur normalen Bildung roter Blutkörperchen bei.
- Vitamin B12 hilft, Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren.
- Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241215  
<https://bio-farma.es/besorgen/f/solgar/vit-b12-100mcg-cyanocobalamin100tabletten>



## Vit B12

### 100mcg.(Cyanocobalamin)(100) Tabletten

EAN: 033984031807

FABRICANTE: SOLGAR



- Vitamin B12 trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei.
- Vitamin B12 trägt zur normalen Funktion des Nervensystems bei.
- Glutenfrei.
- Es enthält keine Stärke, Hefe, Weizen, Soja oder Milchderivate und ist ohne Konservierungsstoffe oder Farbstoffe formuliert.
- Für Veganer geeignet.

#### Zutaten

Füllstoffe: mikrokristalline Cellulose, Dicalciumphosphat, Mannitol; Trennmittel: pflanzliche Stearinsäure, Siliziumdioxid, pflanzliches Magnesiumstearat; Stabilisator: vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose; Vitamin B12 (Cyanocobalamin).

#### Gebrauchsanweisung

Erwachsene nehmen täglich eine (1) Tablette ein, vorzugsweise zu den Mahlzeiten. Nehmen Sie die Tabletten mit Wasser oder einem anderen Getränk ein.

#### Vorsichtsmaßnahmen

- Wenn Sie schwanger sind, stillen, sich in medizinischer Behandlung befinden oder an einer Krankheit leiden, konsultieren Sie vor der Einnahme dieses Produkts Ihren Facharzt.
- Wenn Sie glauben, dass dieses Produkt eine unerwünschte Reaktion hervorruft, brechen Sie die Einnahme sofort ab und konsultieren Sie Ihren Arzt.

