

## Selen 200 mcg ohne Hefe 100 Tabletten

EAN: 033984025578

FABRICANTE: SOLGAR



*Hoch bioverfügbare organische Form von Selen, die die Schilddrüsenfunktion, die Gesundheit von Haaren und Nägeln sowie die Abwehrkräfte und die Fortpflanzung des Körpers unterstützt.*

### DESCRIPCIÓN

Selen ist ein essentieller Mikronährstoff, der an verschiedenen biologischen Prozessen beteiligt ist und verschiedene Funktionen im Körper erfüllt. Selen ist wichtig für die Spermienbildung, die Schilddrüsenfunktion, die Gesundheit von Haaren und Nägeln, das Immunsystem und den Schutz vor Schäden durch freie Radikale.

Selen kommt von Natur aus in vielen Lebensmitteln vor, beispielsweise in Geflügel, Eiern, Meeresfrüchten, Brot und Getreide. Ihr Selengehalt hängt jedoch vom Selengehalt der Böden ab, in denen die als Futter für Tiere verwendeten Pflanzen angebaut oder zur Lebensmittelzubereitung verwendet wurden.

Selenomethionin ist eine organische Form von Selen, bei der die Struktur der Aminosäure Methionin ein Selenatom anstelle eines Schwefelatoms aufweist. Diese Eigenschaft ermöglicht dieser Selenquelle eine hohe Bioverfügbarkeit.

Selenomethionin wird üblicherweise durch Hefefermentationsverfahren in mit Selen angereicherten Medien gewonnen. Die Hefe fixiert Selen im Inneren in Form von Selenomethionin. Diese Hefe kann direkt bei der Herstellung der Produkte verwendet werden, oder das Selenomethionin kann vom Rest der Hefe abgetrennt werden.

Selen 200 µg von Solgar® liefert 200 µg elementares Selen pro Tablette in Form von Selenomethionin, ohne Hefe.

### Hinweise:

- Verbraucher, die nach hefefreien Formen von Selen suchen.
- Menschen, die ihre Haare und Nägel pflegen möchten.
- Menschen, die Schutz vor oxidativen Schäden suchen.
- Verbraucher, die die Schilddrüsenfunktion unterstützen möchten.
- Männer, die eine normale Spermienproduktion unterstützen möchten.



## Selen 200 mcg ohne Hefe 100 Tabletten

EAN: 033984025578

FABRICANTE: SOLGAR



### Vorteile:

- Organische Form von Selen mit hoher Bioverfügbarkeit.
- Höherer Selengehalt pro Tablette als andere Solgar-Selenprodukte, ideal für diejenigen, die einen größeren Beitrag wünschen.
- Ohne Hefe. Geeignet für Menschen, die keine Hefe in ihre Ernährung aufnehmen möchten.
- Selen trägt zu einer normalen Spermatogenese bei.
- Selen trägt unter normalen Bedingungen zur Erhaltung von Haaren und Nägeln bei.
- Selen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Selen trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei.
- Selen trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativen Schäden bei.
- Glutenfrei.
- Es enthält keine Stärke, Hefe, Weizen, Soja, Milchderivate, Konservierungsstoffe, Süßstoffe, Aromen oder Farbstoffe.
- Für Veganer geeignet.

**Präsentation:** 100 Tabletten

### Vorsicht:

- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden.
- Bewahren Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
- Wenn Sie schwanger sind, stillen, sich in medizinischer Behandlung befinden oder an einer Krankheit leiden, konsultieren Sie vor der Einnahme dieses Produkts Ihren Facharzt.
- Wenn Sie glauben, dass dieses Produkt eine unerwünschte Reaktion hervorruft, brechen Sie die Einnahme sofort ab und konsultieren Sie Ihren Arzt.

### Anwendungsempfehlungen:

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241220  
<https://bio-farma.es/besorgen/f/solgar/selen-200-mcg-ohne-hefe-100-tabletten>



## Selen 200 mcg ohne Hefe 100 Tabletten

EAN: 033984025578

FABRICANTE: SOLGAR



- Erwachsene nehmen täglich eine (1) Tablette ein, vorzugsweise zu den Mahlzeiten.
- Nehmen Sie die Tabletten mit Wasser oder einem anderen Getränk ein.
- Die für dieses Produkt ausdrücklich empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden.

### Erhaltung:

- Bewahren Sie den Behälter bei Raumtemperatur fest verschlossen auf.
- Verzehren Sie das Produkt nicht, wenn die innere Versiegelung beschädigt ist.

**Zutaten:** Füllstoffe: Dicalciumphosphat, mikrokristalline Cellulose; Selen (L-Selenomethionin);  
Trennmittel: Siliziumdioxid, pflanzliches Magnesiumstearat; Zellulosegummi.

