

## Ashwagandha 60 pflanzliche Kapseln

EAN: 033984041042

FABRICANTE: SOLGAR



*Ashwagandha von Solgar ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das bei Nervosität und Stress eingesetzt wird, um Ruhe und Entspannung zu bewahren.*

### DESCRIPCIÓN

#### Was ist Ashwagandha von Solgar und wofür wird es verwendet?

Ashwagandha ist eine Pflanze, die in Indien seit langem verwendet wird und "indischer Ginseng" genannt wird. Es trägt dazu bei, dass Sie ruhig und entspannt bleiben, und hat adaptogene Eigenschaften, was bedeutet, dass es dem Körper hilft, mit Stress umzugehen.

#### In welchen Fällen ist Solgars Ashwagandha angezeigt?

- Diejenigen Menschen, die Unterstützung brauchen, um sich besser an Stress anzupassen.
- Diejenigen Menschen, die Hilfe suchen, um sich entspannter zu fühlen.

#### Welche Vorteile hat Solgar Ashwagandha?

- Ashwagandha ist eine Pflanze, die zur Aufrechterhaltung von Ruhe und Entspannung beiträgt und als Adaptogen eingestuft wird.
- Dieses Produkt enthält weder Gluten noch Zucker.
- Außerdem enthält es keine Stärke, Hefe, Weizen, Soja, Milchprodukte, Konservierungsstoffe, Süßstoffe, Aromen oder Farbstoffe.
- Es ist für Menschen geeignet, die sich vegan ernähren.

#### Wie hoch ist die Dosierung von Solgars Ashwagandha?

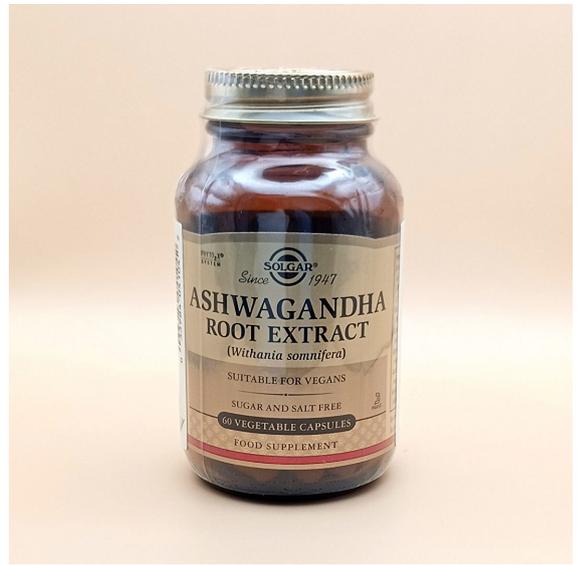
- Erwachsene nehmen täglich eine (1) Kapsel ein, vorzugsweise zu den Mahlzeiten.
- Nehmen Sie die Kapseln mit Wasser oder einem anderen Getränk ein.



## Ashwagandha 60 pflanzliche Kapseln

EAN: 033984041042

FABRICANTE: SOLGAR



### Was sind die Inhaltsstoffe von Solgar Ashwagandha?

- Ashwagandha ( *Withania somnifera* ) Wurzelextrakt.
- Pulver der Ashwagandha-Wurzel ( *Withania somnifera* ).
- Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose).
- Füllstoff (mikrokristalline Cellulose).
- Trennmittel (Magnesiumstearat, Stearinsäure, Magnesiumoxid).
- Antioxidantien (Beta-Carotin, L-Ascorbinsäure).

### Hat Solgar Ashwagandha Kontraindikationen?

- Wenn Sie derzeit schwanger sind, stillen, Medikamente einnehmen oder an einer Krankheit leiden, ist es wichtig, mit Ihrem Arzt zu sprechen, bevor Sie mit der Einnahme dieses Produkts beginnen.
- Wenn Sie gerinnungshemmende, antidepressive oder angstlösende Medikamente einnehmen, wird dringend empfohlen, vor der Einnahme dieses Produkts Ihren Arzt zu konsultieren.

