

Erbсенprotein 80 % 250 gr. ECO

EAN: 001420000007

FABRICANTE: SALUD VIVA



Erbсенprotein hat ein großartiges Profil an Aminosäuren, einschließlich der verzweigt-kettigen Aminosäuren, die für die Muskeln so wichtig sind.

DESCRIPCIÓN

Erbсенproteinpulver wird in Fitnessstudios immer beliebter und steigert die Proteinaufnahme mit minimalem Zeit- und Vorbereitungsaufwand – auch für gesundheitsbewusste Menschen. Es enthält nicht nur kein Gluten oder Milchprodukte, was es zu einem der hypoallergensten Lebensmittel macht; und es verursacht auch keine Blähungen wie andere Proteinpulver. Ein weiterer guter Grund, dieses Proteinpulver zu verwenden, besteht darin, dass Ihr Körper eine Mindestzeit (ca. 30 Minuten nach dem Training) hat, in der er die Aminosäuren schneller aufnimmt als zu jedem anderen Zeitpunkt. Zu dieser Tageszeit ist es nicht nur schwierig, eine vollständige Mahlzeit zu sich zu nehmen, es kann sogar zu Übelkeit führen, während ein leichter Shake voller guter Proteine eine schnelle Alternative darstellt. Es empfiehlt sich, es mit anderen Proteinpulvern abzuwechseln. Erbсенprotein verfügt über ein hervorragendes Profil an Aminosäuren, einschließlich der für die Muskeln so wichtigen verzweigt-kettigen Aminosäuren, aber das sind nicht die einzigen Vorteile. Es kommt häufig vor, dass Menschen, die abnehmen möchten, ihre Proteinzufuhr vernachlässigen, was normalerweise bedeutet, dass sie nicht wirklich viel Gewicht verlieren. Wenn Sie jedoch jeden Tag Protein zu sich nehmen, können Sie schneller Muskeln aufbauen und Fett verbrennen.

QUELLE VON: MAGNESIUM UND HOHER GEHALT AN: KALZIUM, EISEN, ZINK, KUPFER UND PROTEINEN .

Nährwertangaben (pro 100 g):

- Energie.....1663-1707 kJ / 393-404 kcal.
- Fette.....6,8-0,97 g.
- Davon gesättigt.....3,59 g.
- Kohlenhydrate.....0-3,32 g.
- Davon Zucker.....0-<0,1 g.
- Faser.....4,3-5,3g.
- Protein.....79-83 g.
- Salz.....2,34-2,9g.



Erbсенprotein 80 % 250 gr. ECO

EAN: 001420000007

FABRICANTE: SALUD VIVA



- Kalzium.....290,10 mg.
- Magnesium.....69,2 mg.
- Eisen.....26,9 mg.
- Zink.....46,0 mg.
- Kupfer.....14,8 mg.

Zutaten:

100 % Erbsenproteinpulver*.

*Aus biologischem Anbau.

Kann Spuren von Nüssen und Sesam enthalten.

Vorteile, zu denen sie beitragen:

- Ca ist unter normalen Bedingungen für den Erhalt der Knochen notwendig.
- Cu zu einer normalen Pigmentierung von Haar und Haut.
- Cu trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei.
- P zur normalen Funktion der Zellmembranen.
- Fe trägt zur normalen Bildung roter Blutkörperchen und Hämoglobin sowie zum normalen Sauerstofftransport im Körper bei.
- Mg hilft, Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren und den Energiestoffwechsel zu normalisieren.
- Zn trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und Fortpflanzung sowie zur Aufrechterhaltung eines normalen Testosteronspiegels bei.
- Zn zur Erhaltung von Haut, Haaren, Nägeln und Sehvermögen unter normalen Bedingungen.
- Proteine zur Erhaltung und Steigerung der Muskelmasse.

