

## Buchweizenflocken und Pinienkerne Müsli 350 Gramm

EAN: 019130000002

FABRICANTE: SALUD VIVA



*Buchweizen ist kein Getreide, er ist ein direkter Verwandter von Rhabarber und Sauerampfer, er ist glutenfrei und sein Geschmack ist dem von Walnüssen sehr ähnlich.*

### DESCRIPCIÓN

#### ECO-Müsli mit Buchweizenflocken und Pinienkernflocken

Buchweizen ist kein Getreide, er ist ein direkter Verwandter von Rhabarber und Sauerampfer, er ist glutenfrei und sein Geschmack ist dem von Walnüssen sehr ähnlich. Dieses Müsli ist die leidenschaftliche Arbeit auf der Suche nach gesunder Ernährung, die heute von einer Gesellschaft gefordert wird, die sich zunehmend um ihr Wohlergehen kümmert. Unsere Produkte sind eine Gourmet-Auswahl, das Ergebnis des Wunsches nach einer ebenso gesunden wie natürlichen Ernährung. Wir wählen alle unsere Produkte aus, um Ihnen das Beste zu bieten, da wir uns der Bedeutung von Lebensmitteln für die Gesundheit bewusst sind und dass immer mehr Menschen in der Lage sind, zwischen dem Kauf von Lebensmitteln und nicht von Produkten zu unterscheiden.

#### HOHER FASERGEHALT

##### **Nährwertangaben (pro 100 g)**

Energie.....	1504 kj / 358,3 kcal.
Fette.....	8,9g.
davon gesättigt.....	1,0 g.
Kohlenhydrate.....	57,20 g.
davon Zucker.....	10,0 g.
Faser.....	10,35 g.
Proteine.....	5.3 G.
Salz.....	0,02g.

##### **Nutzungsvorschlag:**

Geben Sie 200 ml Pflanzenmilch mit drei Esslöffeln dieses Müslis in eine Schüssel und lassen Sie es einige Minuten einwirken, um die Samen zu aktivieren, die zusammen mit der Flohsamenschale für Volumen sorgen. Mit diesem Müsli profitieren Sie stundenlang von einer Extraversorgung mit Energie und Nährstoffen.

##### **Vorschläge:**

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241115  
<https://bio-farma.es/besorgen/ff/salud-viva/buchweizenflocken-und-pinienkerne-musli-350-gramm>



## Buchweizenflocken und Pinienkerne Müsli 350 Gramm

EAN: 019130000002

FABRICANTE: SALUD VIVA



- Sie können so viele Samen oder Nüsse hinzufügen, wie Sie möchten.
- Sie können auch gehackte dehydrierte oder frische Früchte, dehydrierte oder frische Beeren hinzufügen
- ...
- Wenn Sie es über Nacht mit Pflanzenmilch einweichen lassen, erhalten Sie eine Brei-ähnliche Konsistenz.
- Wenn Sie pflanzliche Milch bevorzugen, können Sie auch Müsli in einen Fruchtsmoothie oder Fruchtsmoothies wie Apfel einarbeiten.
- Machen Sie mit diesem Müsli Ihre eigenen Energieriegel. Mit ein paar Medjool-Datteln und dem Auspressen des Müslis mit den Händen können Sie im Handumdrehen Riegel herstellen, die leicht zu transportieren sind.

### **Zutaten:**

Buchweizenflocken\*, gemahlener Flachs\*, getrocknete Feigenstücke\*, Sultaninen\*, rohe Sonnenblumenkerne\*, getrocknete Dattelstücke\*, Chiasamen\*, Johannisbeeren\*, gemahlene Mandeln\*, Flohsamenschalenpulver\* und Pinienkerne\*.

\*Aus biologischem Anbau.

Kann Spuren von Nüssen und Sesam enthalten.

