

Daosin 15 Tabletten

EAN: 8437013094900 FABRICANTE: SALENGEI



Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke enthalten das Enzym Dioaminoxidase (DAO) zur diätetischen Behandlung von DAO-Mangel (Histaminintoleranz).

DESCRIPCIÓN

Was ist Histamin?

Histamin ist ein lebenswichtiges Molekül, ein Botenstoff, der zu den sogenannten biogenen Aminen gehört und natürlicherweise in vielen Lebensmitteln sowie in unseren Zellen vorkommt. Normalerweise stellt die Aufnahme von in der Nahrung enthaltenem Histamin keinerlei Probleme dar, da es vom DAO-Enzym schnell verarbeitet und verstoffwechselt wird.

Welche Lebensmittel enthalten Histamin?

Histamin kommt in unterschiedlichem Ausmaß in allen Lebensmitteln vor, egal ob tierischen oder pflanzlichen Ursprungs. Lebensmittel, die lange reifen oder lange gelagert werden, weisen einen besonders hohen Gehalt an Histamin und anderen biogenen Aminen auf, die ebenfalls durch das DAO-Enzym abgebaut werden.

Zu den Lebensmitteln mit höherem Gehalt zählen beispielsweise:

- Rohe, pasteurisierte Milch und Milchprodukte.
- Zitrusfrüchte, Erdbeeren und Bananen.
- Meeresfrüchte, blauer Fisch und Fischsaucen.
- Rohwurst, wie Salami, Chorizo oder Speck.
- Einige Gemüsesorten wie Tomaten, Spinat oder Auberginen.
- Alkoholische Getränke*, insbesondere Rotwein und Schaumweine.

* Alkoholische Getränke enthalten in gewissem Maße Histamin und andere biogene Amine, aber Alkohol hemmt auch die Aktivität des DAO-Enzyms und verhindert so die Metabolisierung und den Abbau von Histamin.

Das DAO-Enzym und DAO-Mangel



Daosin 15 Tabletten

EAN: 8437013094900 FABRICANTE: SALENGEI



Was ist das DAO? DAO ist das Hauptenzym im Stoffwechsel des aufgenommenen Histamins. Es befindet sich hauptsächlich im Darmepithel, einem Bereich, in dem es mit der Nahrung aufgenommenes Histamin abbaut und so dessen Übertritt ins Blut verhindert.

Was ist ein DAO-Defizit? Von einem DAO-Mangel spricht man bei einem Mangel an Aktivität des metabolisierenden Enzyms DiAminoOxidase (DAO) oder wenn ein Ungleichgewicht zwischen dem mit der Nahrung aufgenommenen Enzym und der Fähigkeit, es durch dieses Enzym zu verstoffwechseln, besteht. Dadurch wird Histamin nicht ausreichend verstoffwechselt bzw. abgebaut, gelangt in den Blutkreislauf und löst verschiedene Symptome aus. Häufige Reaktionen bei einem DAO-Mangel sind zum Beispiel:

- Verdauungsstörungen wie Blähungen, Blähungen, Verstopfung oder Durchfall.
- Muskelschmerzen und -kontrakturen sowie osteopathische Schmerzen.
- Hauterkrankungen wie trockene oder atopische Haut.
- Kopfschmerzen.
- Nicht-allergische Rhinitis.
- Tinnitus.

DAOSIN®

DAOSin® ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke. Zur Behandlung von DAO-Mangel (Histaminintoleranz).

Die in **DAOSIN®** enthaltene DiAminoOxidase ergänzt das körpereigene Enzym, das für die Verstoffwechslung von Histamin verantwortlich ist.

Die Einnahme einer Kapsel **DAOSIN®** vor jeder Mahlzeit erhöht die DAO-Menge im Dünndarm und damit die Fähigkeit, Histamin abzubauen. Dadurch wird die Verarbeitung des in der Nahrung enthaltenen Histamins, das die Beschwerden auslöst, im Verdauungstrakt beschleunigt.

Die Einnahme **von DAOSIN®** ist unbedingt vor einer Mahlzeit erforderlich. Wenn histaminhaltige Lebensmittel den Darm erreichen, sollte sich die Kapsel bereits aufgelöst haben und das darin enthaltene DAO-Enzym aktiv sein.

Der Inhalt der Kapsel sollte nicht gekaut, sondern im Ganzen geschluckt werden, damit der Inhalt unversehrt durch den Magen in den Darm gelangt. Bei Schluckbeschwerden können Sie die Kapsel öffnen



Daosin 15 Tabletten

EAN: 8437013094900

FABRICANTE: SALENGEI



und den Inhalt mit Wasser schlucken. Nicht zerdrücken oder kauen.

Gebrauchsanweisung

Nehmen Sie 15 Minuten vor einer histaminhaltigen Mahlzeit eine Tablette mit etwas Wasser ein. Die maximal empfohlene Tagesdosis beträgt drei Tabletten (entsprechend drei histaminhaltigen Mahlzeiten täglich).

Zutaten

Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Maltodextrin, Säureregulator: Natriumphosphat, Emulgator: vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose, Überzugsmittel: Gummi, Schellack, Schweinenierenproteinextrakt, Trennmittel: Siliciumdioxid, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Säurekorrektor: Calciumcarbonat, Trennmittel: Magnesiumsalze Fettsäuren, vollständig gehärtetes Pflanzenfett (Kokosnuss), Stabilisator Polydextrose, Trennmittel: Talkum.

Kontraindikationen

Nicht empfohlen für Kinder und schwangere Frauen. Enthält Proteinextrakt, frei von Histamin und reich an natürlicher DiAminooxidase (DAO).

DAOSin[®] enthält histaminfreien Proteinextrakt (reich an natürlicher Diaminoxidase (DAO)). Alkohol und einige Medikamente können die Aktivität des DAO-Enzyms erheblich hemmen.

Es ist ratsam, den Konsum alkoholischer Getränke zu vermeiden, da diese in gewissem Maße Histamin und andere biogene Amine enthalten. Alkohol ist außerdem ein Inhibitor der funktionellen Aktivität des DAO-Enzyms, das die Metabolisierung und den Abbau von Histamin verhindert.

