

BIO-Getreide-Quinoa 500 gr

EAN: 8437012461093

FABRICANTE: QUINUA REAL



Royal Quinoa Grain ist die hochwertigste Quinoa-Sorte. Es wird in der Nähe der größten Salzwüste der Welt, der Uyuni-Salzwüste, angebaut, was ihm hervorragende Nährstoffe und Vitamine verleiht. Es ist außerdem als gluten- und saponinfrei zertifiziert.

DESCRIPCIÓN

Zutaten

Echte Quinoa*.

*aus biologischem Anbau

Allergene

Es hat nicht.

Wie benutzt man

Spülen Sie den Quinoa ab und lassen Sie eine Portion Quinoa pro zwei Portionen Wasser köcheln. Kochen, bis das Wasser aufgesogen ist.

NÄHRWERT-INFORMATION

Kcal.	378
Kj.	1584
Kohlenhydrate (g)	64
davon Zucker (g)	5
Proteine (g)	14
Fette (g)	6
davon gesättigt (g)	0,8
Faser (g)	4
Salz (g)	0,01

