

Natürliche Omega-3-Kinder 200 ml

EAN: 8437007026016 FABRICANTE: PURO OMEGA



Die Pure Omega Natural Omega-3-Kinderformel liefert alle EPA und DHA, die für die Entwicklung und kognitiven Fähigkeiten von Kindern notwendig sind. Es kombiniert in jeder Dosis die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA aus Sardellen und Sardinen im natürlichen Triglycerid (TG)-Format in einem einzigartigen Verhältnis von 3:2.

DESCRIPCIÓN

Natürliches Omega-3 für Kinder ist ein flüssiges Format, das viele Vorteile bietet, wie z. B. leichtes Schlucken, bessere Absorption, bessere Bioverfügbarkeit, Reinheit und Geschmack. Darüber hinaus kann es in Smoothies, Säfte oder Joghurts gemischt werden. Der größte Vorteil liegt jedoch in der Bereitstellung größerer Dosen, ohne dass mehrere Kapseln über den Tag verteilt eingenommen werden müssen. Da es zu 100 % gereinigt und desodoriert ist, weist es außerdem keinen Fischgeschmack auf und hinterlässt einen köstlichen Zitronengeschmack.

- Stärkung des Immunsystems.
- Verbesserung der Aufmerksamkeits- und Hyperaktivitätsindizes (ADHS und Autismus-Spektrum-Störungen).
- Gehirnentwicklung, Gedächtnis und Lernen.
- Phobien, Aggression und asoziales Verhalten.
- Stress, Angst und Schlafstörungen.
- Enuresis bei Kindern.

Was passiert, wenn ich meinem Kind Omega-3 gebe?

Omega-3 EPA und DHA **sind in vielerlei Hinsicht wichtig** : für die Entwicklung des Fötus und des Babys während der Schwangerschaft und Stillzeit, für die Gehirn- und Sehfunktion, für die Gesundheit des Herz-Kreislauf-Systems und für die Immunität.

Darüber hinaus **wirken sie entzündungshemmend** und verringern so das Risiko, an chronischen Krankheiten zu leiden, die mit stillen Entzündungen einhergehen, wie unter anderem Diabetes, Fettleibigkeit oder kognitive Beeinträchtigungen. Daher **sind sie essentielle Nährstoffe für alle Lebensphasen** .

Sowohl bei Kindern als auch bei Erwachsenen ist es wichtig, **eine angemessene Dosis zu wählen** , da



Natürliche Omega-3-Kinder 200 ml

EAN: 8437007026016 FABRICANTE: PURO OMEGA



hohe Dosen zu Veränderungen der Konsistenz oder Farbe des Stuhls führen können. Es ist normal, was durch schrittweise Einführung des Nahrungsergänzungsmittels gelöst werden kann, zunächst mit niedrigen Dosen und dann schrittweise bis zur optimalen Dosis erhöht.

Welche Omega-3-Fettsäuren werden für Kinder empfohlen?

Klinische Studien und Gesundheitsexperten weisen darauf hin, dass **es ideal ist, beide Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) bereitzustellen**, da bei bestimmten Gruppen (z. B. Menschen mit Aufmerksamkeitsdefiziten oder chronischen Entzündungen) ein selektiver Mangel an EPA festgestellt wurde. **Normalerweise werden Formeln empfohlen, die EPA und DHA enthalten, jedoch mit einem größeren Anteil an EPA.**

Was bewirkt DHA bei Kindern?

Zahlreiche Studien und klinische Studien kommen zu dem Schluss, dass DHA **die kognitiven Fähigkeiten, die Sehschärfe und die gesamte Gehirnentwicklung bei Babys und Kindern steigert**. Tatsächlich sind 80 % der Fettsäuren im Gehirn DHA, was seine Bedeutung auf struktureller und funktioneller Ebene für das Nervensystem deutlich macht.

Wie viel DHA braucht ein Kind?

Gemäß den Angaben der EFSA (Europäische Agentur für Lebensmittelsicherheit) benötigt ein Kind **mindestens 250 mg DHA pro Tag**, um eine normale Gehirn- und Sehfunktion aufrechtzuerhalten. **EPA wird jedoch auch für die Herz-Kreislauf-Funktion benötigt.**

Wie hoch ist die Omega-3-Dosis für Kinder?

Der Beitrag von Omega-3 über die Ernährung des Großteils der Bevölkerung ist wirklich gering und deckt nicht den täglichen Mindestbedarf (250 mg EPA+DHA pro Tag), und bei Säuglingen, Kindern und Jugendlichen ist die Situation noch schlimmer. Vor allem, weil die überwiegende Mehrheit andere Arten von ?Lebensmitteln? attraktiver und appetitlicher findet, denen es leider an essentiellen Nährstoffen wie Fettsäuren, Vitaminen oder Mineralstoffen mangelt und die reich an raffinierten Kohlenhydraten, gesättigten Fettsäuren und Transfetten sind.

Es kann und sollte über einen längeren Zeitraum verabreicht werden, Pausen sind nicht unbedingt erforderlich, da es sich um ein Nahrungsergänzungsmittel handelt.



Natürliche Omega-3-Kinder 200 ml

EAN: 8437007026016 FABRICANTE: PURO OMEGA



Zusammensetzung

Nährwertangaben (Mindestmengen garantiert in 5 ml): 1390 mg Omega-3 (740 mg EPA und 460 mg DHA).

Zutaten: hochraffiniertes **Fischöl** (Sardellen und Sardinen), 100 % gereinigt und desodoriert, mit hohem Gehalt an EPA und DHA in Form von natürlichem Triglycerid (TG), natürlichem Zitronenaroma, Antioxidantien (Rosmarinextrakt, Ascorbylpalmitat und reichhaltiger Extrakt an Tocopherolen) .

Allergene: Fisch.

Enthält nicht: Weizen, Gluten, Mais, Hefe, Sojaprotein, Milchprodukte, Schalentiere, Erdnüsse, Nüsse, Eier, Zutaten aus gentechnisch veränderten Organismen (GVO), künstliche Farbstoffe, Süßstoffe und künstliche Konservierungsstoffe.

Dosierung

- ½ Esslöffel (2,5 ml) pro Tag für Kinder im Alter von 2 bis 5 Jahren.
- 1 Esslöffel (5 ml) pro Tag für Kinder im Alter von 7 bis 12 Jahren.
- 2 Esslöffel (10 ml) pro Tag für Personen über 12 Jahre.

Tipps

DHA trägt zur Aufrechterhaltung einer normalen Gehirn- und Sehfunktion bei. Die wohltuende Wirkung wird bei einer täglichen Einnahme von 250 mg DHA erzielt.

