



Ätherisches Lavendelöl. Beruhigend, entspannend, ausgleichend. *Lavandula angustifolia* Mühlenblütenessenz.

DESCRIPCIÓN

Was ist die empfohlene Tagesdosis ätherisches Lavendelöl von Plantis Food?

Verzehrempfehlung: 2 bis 3 Tropfen, 3-mal täglich.

Die Essenz muss in einem Teelöffel Honig (oder einem Würfelzucker) verdünnt werden, der wiederum in einem Glas heißem Wasser oder Aufguss aufgelöst werden muss.

Unabhängig davon, ob es einzeln oder in Kombination eingenommen wird, **ist es nicht ratsam, mehr als 10 Tropfen täglich einzunehmen**.

