

Orthomol Natal 30 Granulat + Kapseln

EAN: 8470001811585

FABRICANTE: ORTHOMOL



Nahrungsergänzungsmittel mit wichtigen Mikronährstoffen für Schwangerschaft und Stillzeit. Orthomol natal enthält eine Kombination spezifischer Mikronährstoffe für alle Phasen: Vorkonzeption, Schwangerschaft und Stillzeit.

DESCRIPCIÓN

Was ist Orthomol® Natal?

Orthomol® Natal ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für Präkonzeption, Schwangerschaft und Stillzeit. Orthomol® Natal enthält eine Kombination aus Folsäure und Quatrefolic®. Quatrefolic® ist eine aktive Form der Folsäure, die dem Körper ohne vorherige Umwandlung zur Verfügung steht und daher eine höhere Bioverfügbarkeit aufweist. Folsäure trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei. Die zusätzliche Einnahme von Folsäure erhöht den Folat Spiegel bei schwangeren Frauen. Ein niedriger Folatgehalt der Mutter ist ein Risikofaktor für Neuralrohrdefekte beim sich entwickelnden Fötus. Die positive Wirkung stellt sich bei einer zusätzlichen Einnahme von 400 µg Folsäure pro Tag über einen Zeitraum von mindestens einem Monat vor und bis zu drei Monaten nach der Empfängnis ein (Zielgruppe: Frauen im gebärfähigen Alter). Die mütterliche Aufnahme von Docosahexaensäure (DHA) trägt zur normalen Entwicklung des Gehirns und der Augen des Fötus und Säuglings bei.

Hinweis für Schwangere und Stillende:

Die wohltuende Wirkung wird bei einer täglichen Einnahme von 200 mg DHA zusätzlich zur empfohlenen täglichen Aufnahme von 250 mg DHA und EPA an Omega-3-Fettsäuren erzielt. Eisen trägt zur normalen Bildung roter Blutkörperchen und Hämoglobin bei. Cholin trägt zu einem normalen Homocysteinestoffwechsel bei. Calcium, Magnesium, Zink, Eisen, Vitamin D, Vitamin B12 und Folsäure tragen zum Zellteilungsprozess bei. Vitamin C, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin D, Folsäure, Eisen, Zink, Selen und Kupfer tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Calcium ist unter normalen Bedingungen für den Erhalt der Knochen notwendig. Vitamin K und Vitamin D sowie Zink und Magnesium tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei. Vitamin D trägt zur normalen Aufnahme und Verwertung von Kalzium bei. Jod und Selen tragen zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei. Calcium und Magnesium tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei. Vitamin C, Riboflavin (Vitamin B2), Vitamin B6, Vitamin B12, Folsäure, Niacin, Pantothensäure und Magnesium helfen, Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren. Mit Kulturen aus Milchsäurebakterien, Lutein und Zeaxanthin.



Orthomol Natal 30 Granulat + Kapseln

EAN: 8470001811585

FABRICANTE: ORTHOMOL



Wie benutzt man

Nehmen Sie täglich den Inhalt eines Beutels, gelöst in 200 ml stillem Wasser, zusammen mit den Kapseln aus dem Beutel und einer Kapsel aus der Blisterpackung während oder nach einer Mahlzeit ein.

Wie lange sollte ich Orthomol® Natal einnehmen?

Die Ernährung vor, während und nach der Schwangerschaft spielt eine wichtige Rolle für die Entwicklung Ihres Kindes. Auch in der Stillzeit ist eine mikronährstoffreiche Ernährung wichtig, da sie Ihr Baby über die Muttermilch mit wichtigen Nährstoffen für Leben und Wachstum versorgt. Durch die Einnahme von Orthomol® Natal können Sie auch dazu beitragen, Ihr Kind während der Schwangerschaft und Stillzeit mit Mikronährstoffen zu versorgen. Für Frauen mit Kinderwunsch empfiehlt sich die Nahrungsergänzung mit Orthomol® Natal. Mikronährstoffe werden täglich benötigt; Eine regelmäßige Anwendung wird empfohlen.

Wichtige Beobachtungen

? Orthomol® Natal enthält Jod. Wenn Sie an einer Schilddrüsenerkrankung leiden, konsultieren Sie bitte vor der Einnahme von Orthomol® Natal Ihren Arzt.

? Bei Störungen der Glukosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle anwenden (6,1 g Kohlenhydrate pro Tagesportion).

? Neuralrohrdefekte können auch andere Ursachen als eine unzureichende Folsäurezufuhr haben. Daher kann eine Erhöhung des Folatspiegels die Entstehung von Defekten im Neuralrohr nicht in allen Fällen verhindern. ? Während der Schwangerschaft ist der Bedarf an Eisen und oft auch an Magnesium besonders hoch. Daher kann ein zusätzlicher Beitrag dieser Stoffe erforderlich sein. Ihr Gynäkologe wird Sie hierzu beraten.

? Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis.

? Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil verwendet werden. ? Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.



Orthomol Natal 30 Granulat + Kapseln

EAN: 8470001811585

FABRICANTE: ORTHOMOL



Weitere nützliche Informationen

? Orthomol® Natal ist laktose- und glutenfrei.

? Aufgrund des Fischölgehalts (Omega-3-Fettsäuren) in den Kapseln kann es in Einzelfällen zu leichtem Aufstoßen kommen.

? Das Produkt enthält Beta-Carotin, das eine starke färbende Wirkung hat. Manche Flecken, beispielsweise auf Kleidung, lassen sich nur schwer entfernen.

? Die in diesem Produkt enthaltene Gelatine ist Rinderursprung.

? Bei der Einnahme von Orthomol® Natal können folgende Begleitsymptome auftreten: Gelbfärbung des Urins oder leichte Verfärbung der Muttermilch aufgrund des Vitamin-B2-Gehalts.

? Jede Frau reagiert während der Schwangerschaft anders. Aus diesem Grund kann es bei bestimmten Frauen nach der Einnahme der Milchsäurebakterien-Kapsel zu leichten Magen-Darm-Beschwerden kommen.

Wie setzt sich Orthomol Natal zusammen?





Orthomol Natal 30 Granulat + Kapseln

EAN: 8470001811585

FABRICANTE: ORTHOMOL



Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241124
<https://bio-farma.es/besorgen/ff/orthomol/orthomol-natal-30-granulat-kapseln>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77





Orthomol Natal 30 Granulat + Kapseln

EAN: 8470001811585

FABRICANTE: ORTHOMOL



Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241124
<https://bio-farma.es/besorgen/ff/orthomol/orthomol-natal-30-granulat-kapseln>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77



Orthomol Natal 30 Granulat + Kapseln

EAN: 8470001811585

FABRICANTE: ORTHOMOL



Vitaminas	Por ración diaria	% VRN**
Vitamina A, que incluye de beta-caroteno	333 µg ER ^	42
Vitamina D	15 µg (600 UI°)	300
Vitamina E	36 mg alfa-ET°°	300
Vitamina K	60 µg	80
Vitamina C	110 mg	138
Vitamina B1 (Tiamina)	3 mg	273
Vitamina B2 (Riboflavina)	3,5 mg	250
Niacina	12 mg EN*	75
Vitamina B6	5 mg	357
Ácido fólico, de los cuales	500 µg	250
Ácido pteroilmonoglutámico	300 µg	
Ácido (6S)-5-metiltetrahidrofólico-sal de glucosamina, (Quatrefolic®)	200 µg	
Vitamina B12	9 µg	360
Biotina	150 µg	300
Ácido pantoténico	18 mg	300
Minerales	Por ración diaria	% VRN**
Calcio	400 mg	50
Magnesio	180 mg	48
Hierro	5 mg	36
Zinc	5 mg	50
Cobre	1 mg	100
Selenio	30 µg	55
Cromo	60 µg	150
Molibdeno	80 µg	160
Yodo	150 µg	100
Otras sustancias	Por ración diaria	% VRN**
Ácidos grasos omega-3, que incluye:	360 mg	***
Ácido eicosapentaenoico (EPA)	40 mg	***
Ácido docosahexaenoico (DHA)	300 mg	***
Colina	100 mg	***
Luteína	2,5 mg	***
Zeaxantina	500 µg	***
Cultivos de bacterias ácido lácticas Lactococcus lactis, Lactobacillus casei, Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium bifidum	3 x 10 ¹⁰ UFC°°°	***

^ ER = Equivalentes Retinol ° UI = Unidades Internacionales Alfa-T
 °°° UFC = Unidades Formadas de Colonias Niacina
 ** VRN = Valor Referencia Nutrientes según reglamento UE 1169/201
 *** Recomendación europea no disponible

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241124
<https://bio-farma.es/besorgen/ff/orthomol/orthomol-natal-30-granulat-kapseln>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
 St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77



Orthomol Natal 30 Granulat + Kapseln

EAN: 8470001811585

FABRICANTE: ORTHOMOL



Welche Inhaltsstoffe enthält Orthomol Natal?

Dextrose, resistentes Maisdextrin, Calciumlactat, Magnesiumsalze der Zitronensäure, Säuerungsmittel Citronensäure, **Fischöl** (4,2 %), Calciumcarbonat, Aroma, Calciumgluconat, Maisstärke, Gelatine (Rind), Bitartratcholin, Magnesiumcarbonat, Feuchthaltemittel Glycerin, L-Ascorbinsäure, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel Siliciumdioxid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Zinkgluconat, Süßungsmittel Steviolglykoside, ausgewählte Mikroorganismen (*Lactococcus lactis*, *Lactobacillus casei*, *Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacterium bifidum*), Calcium D- Pantothenat, Eisenfumarat, Nicotinamid, Lutein aus *Tagetes erecta*- Extrakt, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Pyridoxinhydrochlorid, Emulgator Sonnenblumenlecithine, Beta-Carotin, Thiaminhydrochlorid, Eisenoxidfarbstoffe, D-Xylose-Stabilisator, Riboflavin, Gellangummi-Beschichtungsmittel, Kupfersulfat, Zeaxanthin aus *Tagetes erecta*- Extrakt, (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure-Glucosaminsalz, Pteroylmonoglutaminsäure, Chromchlorid (III), Natriummolybdat, Kaliumiodid, D-Biotin, Natriumselenat, Phyllochinon, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Lagerung

Kühl und trocken lagern.

Präsentation

Orthomol® Natal ist in Form von Granulat und 3 Kapseln erhältlich.

