

## Colestia Evo 30 Gemüsekapseln

EAN: 8425652530187    FABRICANTE: NOVADIET



*Fermentierter Reis mit roter Hefe, Berberis aristata, Artischocke, Coenzym Q 10, Policosanol aus Zuckerrohr. Trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels bei.*

### DESCRIPCIÓN

#### Was ist Colestia Evo und wofür wird es verwendet?

Colestia Evo ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels eingesetzt wird.

Ein hoher Cholesterinspiegel im Blut ist in erster Linie für Arteriosklerose verantwortlich, die wiederum den bedeutendsten Risikofaktor für Herz-Kreislauf-Erkrankungen darstellt. Daher ist es für Menschen mit Hypercholesterinämie das Hauptziel, einen erhöhten Cholesterinspiegel zu senken. Die Berücksichtigung aller kardiovaskulären Risikofaktoren und die Erhaltung der Gesundheit von Herz und Arterien tragen zur Verbesserung der Lebensqualität bei.

Um den Cholesterinspiegel im Normbereich zu halten und das Herz-Kreislauf-Risiko zu senken, empfehlen Experten diätetische Maßnahmen. Dazu gehören die Verwendung von nativem Olivenöl als Hauptfettquelle, die Steigerung des Verzehrs pflanzlicher Lebensmittel und die Vermeidung des Verzehrs von verarbeitetem Fleisch. Darüber hinaus ist es wichtig, Übergewicht und Fettleibigkeit zu vermeiden, nicht zu rauchen, den Alkoholkonsum einzuschränken, den Salz- und Zuckerkonsum zu reduzieren, einen aktiven Lebensstil zu führen und Stress zu minimieren.

#### Was sind die Inhaltsstoffe von Colestia Evo?

- Berberis aristata (ES, in Berberin auf 98 % titriert)
- Artischocke (ES, titriert auf 5 % Chlorogensäure),
- Rotheffe (Monascus purpureus) fermentierter Reis (ES, titriert auf 3 % Monacolin K),
- Trennmittel (dibasisches Calciumphosphat, mikrokristalline Cellulose, Magnesiumstearat)
- Policosanol aus Zuckerrohr (auf 60 % in Octacosanol titriert)
- Coenzym Q10
- Bezug: Wasser, Hydroxypropylmethylcellulose.

#### Was sind die Wirkstoffe von Colestia Evo?



## Colestia Evo 30 Gemüsekapseln

EAN: 8425652530187    FABRICANTE: NOVADIET



Für 1 Kapsel:

- Fermentierter Reis mit roter Hefe ES: 77,7 mg
- Beitrag der gesamten Monacolines: 2,99 mg
- Berberis aristata ES: 235 mg
- Berberin-Beitrag: 230 mg
- Artischocke ES: 80 mg
- Beitrag von Chlorogensäure: 4 mg
- Coenzym Q10: 10 mg
- Policosanol aus Zuckerrohr: 10 mg
- Octacosanol-Aufnahme: 6 mg

### Was ist die empfohlene Tagesdosis von Colestia Evo?

Sie sollten eine Kapsel abends zum Abendessen oder vor dem Schlafengehen mit einem Glas Wasser einnehmen.

### Sollte ich bei der Einnahme von Colestia Evo irgendwelche Vorsichtsmaßnahmen beachten?

- Nehmen Sie dieses Nahrungsergänzungsmittel nicht ein, wenn Sie gegen einen seiner Inhaltsstoffe allergisch oder unverträglich sind.
- Nehmen Sie dieses Nahrungsergänzungsmittel nicht zusammen mit Grapefruitsaft ein.
- Wenn Sie mit Antikoagulanzen oder Antiaggregantien behandelt werden, sollten Sie einen Arzt konsultieren.
- Die tägliche Menge von 3 mg Monacolinen aus mit roter Hefe fermentiertem Reis oder mehr sollte nicht verzehrt werden.
- Es sollte nicht von schwangeren oder stillenden Frauen, Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren sowie Erwachsenen über 70 Jahren eingenommen werden.
- Wenn bei Ihnen gesundheitliche Probleme auftreten, konsultieren Sie Ihren Arzt bezüglich des Verzehrs dieses Produkts.
- Es sollte nicht zusammen mit cholesterinsenkenden Medikamenten eingenommen werden.
- Es sollte nicht verzehrt werden, wenn bereits andere Produkte mit rotem Hefereis verzehrt werden.

