

## Triptophan Magnesium Vitamin B6 120 Tabletten

EAN: 8435110852331 FABRICANTE: NATURLIDER



*Tryptophan, Magnesium und Vitamin B6 von Naturlider sind die drei Inhaltsstoffe, die synergetisch unterstützend wirken in Zeiten, in denen wir uns von unseren täglichen Aufgaben überfordert fühlen, in Stressspitzen, wenn wir uns müde, schlapp, apathisch fühlen, wenig von Prüfungen sowie beim Abnehmen Diäten, da es das Verlangen nach Snacks zwischen den Mahlzeiten reduziert.*

### DESCRIPCIÓN

#### Was ist Tryptophan Magnesium Vitamin B6 Naturlider und wofür wird es verwendet?

**Naturlider Tryptophan** enthält in seiner Zusammensetzung außerdem: Magnesium und Vitamin B6:

Tryptophan ist eine essentielle Aminosäure, die aus Lebensmitteln wie Milch, Eiern, Nüssen usw. gewonnen wird, aber in bestimmten Mengen

Situationen, in denen wir einen zusätzlichen Beitrag benötigen ( **Müdigkeit** , **Schwäche** , **Apathie** , **mangelnde Konzentration** usw.).

Magnesium und Vitamin B6 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei und tragen zu einer normalen Funktion des Körpers bei.

Nervensystem, zu einer normalen psychischen Funktion und zu einem normalen **Energiestoffwechsel** .

Vitamin B6 hilft außerdem bei der Regulierung **der Hormonaktivität** und trägt zu einem normalen Protein- und Körperstoffwechsel bei.

Glykogen sowie die Bildung roter Blutkörperchen.

#### Welche Eigenschaften hat Tryptophan-Magnesium-Vitamin B6 Naturlider?

- Tryptophan ist eine essentielle Aminosäure, die aus Lebensmitteln wie Milch, Eiern, Nüssen usw. gewonnen wird. In bestimmten Situationen benötigen wir jedoch eine zusätzliche Zufuhr (Müdigkeit, Schwäche, Apathie, Konzentrationsschwäche usw.).
- Magnesium und Vitamin B6 helfen, Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren und tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems, einer normalen psychischen Funktion und einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Vitamin B6 hilft außerdem bei der Regulierung der Hormonaktivität und trägt zum normalen Protein- und Glykogenstoffwechsel sowie zur Bildung roter Blutkörperchen bei.

Die drei Inhaltsstoffe wirken synergetisch als Unterstützung in Zeiten, in denen wir uns von unseren täglichen Aufgaben „überfordert“ fühlen, in Stressspitzen, wenn wir uns müde, niedergeschlagen und



## Triptophan Magnesium Vitamin B6 120 Tabletten

EAN: 8435110852331    FABRICANTE: NATURLIDER



apathisch fühlen, bei Prüfungen sowie bei Diäten zur Gewichtsabnahme, da sie das Verlangen reduzieren zum Naschen zwischen den Mahlzeiten.

### Was ist die empfohlene Tagesdosis?

Eine Tablette zum Essen und eine Tablette zum Abendessen für drei Monate und dann einen Monat Pause.

### Was sind die Inhaltsstoffe von Tryptophan Magnesium Vitamin B6 Naturlider?

Magnesiumcitrat (15,43 % Magnesium) 250 mg, Füllstoff (mikrokristalline Cellulose), L-Tryptophan 150 mg, Trennmittel (Magnesiumstearat und Siliziumdioxid) und Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid) 0,43 mg.

