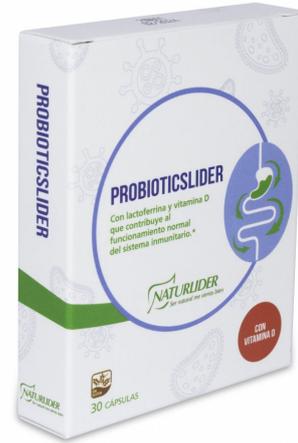


## PROBIOTIKA LIDER NATURLIDER 30 Vcaps

EAN: 8435110851785    FABRICANTE: NATURLIDER



*Probioticslider Naturlider sind symbiotische Präparate, dh eine Mischung aus Probiotika und Präbiotika, die sich daher hervorragend bei der Einnahme von Antibiotika oder einfach zur Regulierung der Darmflora eignen.*

### DESCRIPCIÓN

**Probioticslider Naturlider** sind ein Nahrungsergänzungsmittel, das als symbiotisches Präparat anerkannt ist. Unter Symbiose versteht man die Mischung von **Probiotika und Präbiotika**.

Präbiotika haben den gleichen Zweck wie Probiotika, nutzen jedoch Wirkmechanismen anders. Laktobazillen und Bifidobakterien sind die Hauptgattungen, die Probiotika beeinflussen können. Im Vergleich zu Laktobazillen profitieren Bifidobakterien eher davon, wahrscheinlich weil Bifidobakterien im menschlichen Dickdarm in größerer Zahl vorkommen als Laktobazillen und Oligosaccharide stärker bevorzugen. Gerade in Probioticslider ist die Gattung Bifidobacterium mit drei Arten vertreten, sodass der präbiotische Beitrag in Form von Inulin sehr konsistent ist.

Der Begriff ?Ballaststoffe? lässt unterschiedliche Definitionen zu, und daher können wir von Ballaststoffen sprechen, als der Menge unverdaulicher Kohlenhydrate und Lignin, die in Lebensmitteln pflanzlichen Ursprungs vorhanden sind, oder von funktionellen Ballaststoffen, die aus isolierten, unverdaulichen Kohlenhydraten bestehen wohlthuende Wirkung beim Menschen. Inulin kann als eine Art funktioneller Ballaststoff oder Präbiotikum betrachtet werden. Tatsächlich sind alle Präbiotika Ballaststoffe, aber nicht alle Ballaststoffe sind präbiotisch. Damit ein Nahrungsergänzungsmittel als Präbiotikum betrachtet werden kann, bedarf es ausreichender wissenschaftlicher Beweise, die belegen, dass:

Es widersteht der Magensäure und der Hydrolyse durch Enzyme von Säugetieren und wird im oberen Magen-Darm-Trakt nicht absorbiert.

Es wird von der Darmflora fermentiert.

Es stimuliert selektiv das Wachstum und/oder die Aktivität von Darmbakterien, die möglicherweise mit dem Wohlbefinden verbunden sind.

Der potenzielle Nutzen von Präbiotika ist wesentlich begrenzter als der Nutzen, der sich aus dem Verzehr von Ballaststoffen ergibt. Es enthält außerdem Vitamin D, das zu einer normalen Funktion des Immunsystems beiträgt.

