

Magnesiumcarbonat 150 g

EAN: 8435110851761 FABRICANTE: NATURLIDER



Naturlider Magnesiumcarbonat-Pulver stellt das Elektrolytgleichgewicht in unserem Körper wieder her, es hat auch eine abführende Wirkung, weil es die Darmentleerung erleichtert. Aufgrund seines Magnesiumgehalts trägt es zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

DESCRIPCIÓN

Was ist Naturlider Magnesiumcarbonat und wofür ist es?

Naturlider Magnesiumcarbonat- Pulver Es ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit einem hohen Magnesiumgehalt, das hilft, **Müdigkeit** und **Ermüdung** zu reduzieren.

Andererseits stellt Naturlider Magnesiumcarbonat auch den Elektrolythaushalt wieder her, weshalb es **abführend** wirkt.

Welche Eigenschaften hat Naturlider Magnesiumcarbonat-Pulver?

Magnesiumcarbonat liefert 425 mg Magnesium pro Tagesdosis, was zum Elektrolytgleichgewicht beiträgt. Zusätzlich Magnesium:

- ? Trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und einer normalen Proteinsynthese bei.
- ? Trägt zur normalen Funktion der Muskeln und zum Erhalt der Knochen unter normalen Bedingungen bei.
- ? Hilft Müdigkeit und Ermüdung zu reduzieren.

Wie sollte ich Naturlider Magnesiumcarbonat-Pulver einnehmen?

Die empfohlene Tagesdosis von Naturlider Magnesiumcarbonat beträgt 1,5 g pro Tag. Sie sollten 1,5 g (2 Esslöffel) täglich einnehmen, verdünnt in Wasser, Saft oder einer anderen Flüssigkeit, vorzugsweise vor dem Frühstück.

