



Kümmel ist eine krautige Pflanze, die als Aufguss bei Verdauungsproblemen wie Gas oder Blähungen, als Schleimlöser und schleimlösend verwendet wird.

DESCRIPCIÓN

Was ist Kümmel und wozu dient er?

Die Alcaravea oder wissenschaftlich *Carum carvi* ist eine krautige Pflanze, deren Wurzel in Bodennähe austritt. Sein Stamm ist aufrecht. Seine Blätter bilden eine Rosette, die entlang des Stängels verteilt ist. Der Stängel und die Hauptäste enden in einer Blume aus acht bis sechzehn weißen oder rötlichen Blüten. Die Frucht ist sehr aromatisch.

Die Alcaravea blüht zwischen Mai und Juni. Die Früchte werden zwischen Juli und August geerntet. Sie reifen in der Sonne oder im Schatten und schälen dann die Kerne der bereits reifen Früchte.

Welcher Teil des Kümmels wird verwendet?

Die Früchte werden verwendet.

Was sind die Wirkstoffe von Alcaravea?

- Ätherisches Öl (3-7%):
- Monoterpene: a- und b-Pinen, Phellandrene, Limonen (30-40 %), Sabinen, 3-Caren.
- Monoterpenole: cis-Carveol, Dihydrocarveol.
- Monoterpenone: (+)-Carvon (50-65 %), Dihydrocarvon.
- Methoxycumarine: Herniarin.
- Furanocumarine (Spuren)
- Furanverbindungen: Anetofuran.
- Phenolcarbonsäuren: Kaffee.
- Flavonoide: Derivate von Kenferol und Quercetol (Quercetin-3-glucuronid).
- Isoquercitrin.
- Lipide: Öl-, Linol-, Palmitin- und Petroselinensäure (15 %), Kohlenhydrate und Proteine.
- Sonstiges: Gerbstoffe, Calciumoxalat, Farbstoffe und Harze.

Wofür wird Kümmel verwendet?





Kümmel wird als Aufguss eingenommen. Kümmelaufgüsse:

- Sie begünstigen die Eliminierung von Gasen.
- Sie begünstigen die Verdauung der Nahrung.
- Es ist krampflösend.
- Es hat antibakterielle Aktivität.
- Es hat antimykotische und anthelmintische Aktivität.
- Es ist schleimlösend und schleimlösend.
- Es hat östrogene Aktivität.
- Es ist harntreibend.

Wann ist es angezeigt, dass ich eine Alcarovea-Infusion nehme?

Sie können einen Kümmelaufguss nehmen, wenn Sie Blähungen, Blähungen, Aerophagie, Magen-Darm-Krämpfe, Gastroenteritis haben.

Alcarovea-Aufgüsse sind angezeigt bei Appetitlosigkeit oder Appetitlosigkeit.

Auch bei Atemwegserkrankungen wie Bronchitis, Emphysem oder Asthma.

Kümmelaufgüsse werden auch verwendet, um den Blutzuckerspiegel zu kontrollieren, weshalb er für Menschen mit Diabetes indiziert ist.

Es ist auch wirksam bei Dysmenorrhoe und Hypomenorrhoe.

Hat Kümmel Kontraindikationen?

Kümmelaufgüsse sind während der Schwangerschaft und Stillzeit kontraindiziert, da nicht genügend klinische Daten vorliegen.

Der Aufguss von Kümmel ist kontraindiziert bei Überempfindlichkeit gegenüber der Pflanze oder einer Pflanze derselben Familie.

Kümmelaufgüsse sollten nicht bei hypersekretorischer Dyspepsie oder bei Gallengangverschluss eingenommen werden.

Alcarovea sollte bei Kindern unter sechs Jahren oder bei Patienten mit Gastritis, gastroduodenalen Ulzera,



bio-farma

Kümmel 50 g

EAN: 8435110840116 **FABRICANTE:** NATURLIDER



Reizdarmsyndrom, Colitis ulcerosa, Morbus Crohn, Lebererkrankungen, Epilepsie, Parkinson oder anderen neurologischen Erkrankungen nicht innerlich eingenommen werden.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241121
<https://bio-farma.es/besorgen/f/naturlider/kummel-50-g>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain



+34 696 79 77 77

