

Bockshornklee ganz 100 g

EAN: 8435110840154 FABRICANTE: NATURLIDER



Bockshornklee ist eine krautige Pflanze, die als Aufguss zur Senkung des Blutzuckerspiegels, bei Verstopfung, zur Appetitanregung bei Appetitlosigkeit verwendet wird.

DESCRIPCIÓN

Was ist Bockshornklee und wofür wird es verwendet?

Bockshornklee oder wissenschaftlich *Trigonella foenum-graecum* genannt, ist eine krautige Pflanze mit dreiblättrigen Blättern und einem Blattstiel. Die Blüten sind Papilionáceas von weiß-gelber Farbe. Die Frucht enthält zwischen zehn und zwanzig gelbbraune Samen, die durch eine Rille getrennt sind.

Welchen Teil von Bockshornklee verwenden Sie?

Die Samen werden verwendet.

Was sind die Wirkstoffe von Bockshornklee?

Die Wirkprinzipien sind:

- Einfachzucker und Oligosaccharide (45-60%).
- heterogene Polysaccharide. Schleimstoffe (25-45 %) wie Mannogalactane im Endosperm der Samen.
- Ungesättigte Lipide (8-10%) im Embryo: Triglyceride, hauptsächlich Linol-, Linolen-, Öl- und Palmitinsäure.
- Proteine (27-30%), sehr reich an Tryptophan, mit einem sehr niedrigen Lysin/Arginin-Verhältnis, sogar niedriger als Soja.
- Organischer Phosphor: Lecithin (1,2-2,5%) und Calcium- und Magnesiuminositolhexaphosphat.
- Steroidale Saponine (1,2-1,5%): Diosgenin, Yamogenin, Tigogenin, Neotigogenin, Gitogenin, Smilagenin, Yucagenin und ihre Heteroside Trigophoenoside AG.
- Pyridinalkaloide: Trigonelin (0,2-0,36 %), Gentianin, Carpaine.
- Flavonoide: Luteolin, Orientin, Isoorientin, Quercitrin, Saponaretin, Vitexin und Isovitexin.
- Ätherisches Öl (0,015 %), das ihm den charakteristischen Gewürzgeruch verleiht, in dem Anethol dominiert. (Sesquiterpene, Kohlenwasserstoffe).
- Phytosterole: Cholesterin und Sitosterol.
- Mineralsalze: Calcium, Eisen und Mangan.
- Vitamine: A, B1, C und P.
- Fasern: Zellulose, Hemizellulose, Lignin, Gummen und Pektine.



Bockshornklee ganz 100 g

EAN: 8435110840154 FABRICANTE: NATURLIDER



- Enzyme: Diastasen und Mannasen.
- Andere: Cholin, Nikotinsäure, Cumarine

Was sind die pharmakologischen Funktionen von Bockshornklee?

Alhova-Aufgüsse haben viele Eigenschaften:

- Sie regen den Appetit an.
- sie sind antianämisch.
- Sie sind hypoglykämisch, das heißt, sie senken den Blutzuckerspiegel.
- Sie senken hohe Cholesterinwerte.
- Sie sind harntreibend.
- Abführmittel.
- Antimikrobiell.

Was sind die Indikationen für eine Alhova-Infusion?

- Als Stärkungsmittel bei Anorexie, Gewichtsverlust, Asthenie und Rekonvaleszenz.
- Anämien.
- Diabetes mellitus Typ II.
- Gastritis, gastroduodenales Geschwür.
- Rachitis und Osteomalazie.
- Hepatitis.
- Verstopfung.
- Katarrhe der oberen Atemwege.
- Akne.
- Hypercholesterinämie, das heißt, den Cholesterinspiegel zu senken.

Hat eine Infusion von Bockshornklee Kontraindikationen?

Bockshornklee-Infusionen sind in der Schwangerschaft und Stillzeit kontraindiziert.

Es ist auch bei Bronchitis, Emphysem und Asthma kontraindiziert, da es den mukoziliären Transport hemmt.

Bockshornklee-Infusionen sollten nicht eingenommen werden, wenn Sie an Speiseröhrenverschluss oder Darmverschluss leiden, da diese Zustände verschlimmert werden können, wenn nicht genügend Wasser



Bockshornklee ganz 100 g

EAN: 8435110840154 FABRICANTE: NATURLIDER



eingegenommen wird.

Aufgrund der Tatsache, dass Bockshornklee Schleimstoffe enthält, wird eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme empfohlen, um das Auftreten von Magen-Darm-Verstopfungen zu vermeiden.

Während der Tage, an denen Bockshornklee-Infusion eingenommen wird, wird empfohlen, den Blutzuckerspiegel zu kontrollieren, um Hypoglykämie zu vermeiden.

Hat Bockshornklee Wechselwirkungen mit Medikamenten?

Bockshornklee-Infusionen können mit Insulin und oralen Antidiabetika interagieren und Hypoglykämie hervorrufen.

Das Vorhandensein von Schleimen kann die Aufnahme anderer Wirkstoffe verzögern oder verringern, daher ist es wichtig, die Einnahme von Bockshornklee-Infusionen und anderen Wirkstoffen zu distanzieren.

