



Birken- oder Betula-Blätter werden als Aufguss als Diuretikum oder Reinigungsmittel und zur Ausscheidung von Giftstoffen verwendet.

DESCRIPCIÓN

Was ist Birke?

Die Birke oder wissenschaftlich *Betula alba* genannt, ist ein Baum, der bis zu dreißig Meter hoch werden kann. Seine jungen Zweige sind hängend. Die Blätter sind gestielt, oval und an der Basis herzförmig und gezähnt.

Wofür wird Birke Naturlider verwendet?

Die getrockneten Birkenblätter von Naturlider werden zur Herstellung eines Aufgusses verwendet. Birkenaufgüsse wirken **entzündungshemmend** auf osteoartikulärer Ebene, sodass bei **Arthritis** oder **Osteoarthritis** Entzündungen aus den Gelenken entfernt werden. Birkenaufgüsse sind ein natürlicher Weg, um Gelenkentzündungen zu reduzieren.

Wir können den Birkenaufguss auch bei einem Überschuss an **Harnsäure** und Harnstoff einnehmen, auch wenn wir **Flüssigkeitsretention** haben, da er eine harntreibende Wirkung hat, die **uns** hilft, diesen Überschuss an toxischen Stoffen zu beseitigen.

Wann ist es angezeigt, einen Birkenblattaufguss zu nehmen?

Birkenaufgüsse sind indiziert bei Urogenitalinfektionen wie Zystitis, Urethritis oder Pyelonephritis. Es ist auch angezeigt, einen Birkenaufguss bei Ödemen, Oligurie, Gicht, Lithiasis und Nierenkoliken zu nehmen.

Was enthält Abdeuls Blatt?

Die Hauptbestandteile der Blätter sind Flavonoide und Triterpenderivate.

- Flavonoide (2-3%). Hyperosid, Rutosid, Kenferol, Avicularin, Myricitrin-Heteroside, Quercetol und Quercitrin.
- Von Lupan (Lupeol und hydroxylierte Derivate, Betulinol und Betulinsäure) und Damaren (Betulafoldiendiol, -triol und Tetrol) abgeleitete Triterpene.
- Ätherisches Öl (0,041-1 %) mit bis zu 98 % Monotropitoxid, das durch enzymatische Hydrolyse in



Birkenblatt 40 g

EAN: 8435110840017 FABRICANTE: NATURLIDER



Gegenwart von Wasser in Methylsalicylat umgewandelt wird.

- Sonstiges: Vitamin C, Carotine, Kaliumsalze, Phenolsäuren (koffein- und chlorogen), Catech-, Gallus- und Ellagtannine, Nikotinsäure, Bi- und Triflavonoid-Procyanidole.

Hat Birch Kontraindikationen oder Nebenwirkungen?

Birkenblattaufgüsse sind während der Schwangerschaft und Stillzeit kontraindiziert.

Es verursacht selten Verdauungsbeschwerden wie Verstopfung, Übelkeit, Erbrechen.

Auf dermatologischer Ebene kann bei empfindlichen Personen ein Hautausschlag mit Blasenbildung auftreten.

Aufgüssen aus Birkenblättern fehlt es in vernünftigen Dosen an Toxizität, jedoch ist ätherisches Birkenöl aufgrund seines hohen Gehalts an Methylsalicylat sowohl innerlich als auch äußerlich hochgiftig, da es durch die Haut resorbierbar ist. Bei Kindern wurden schwere Unfälle beschrieben, und die Einnahme von 10 ml ätherischem Öl kann tödlich sein. Vergiftungen verursachen Übelkeit, Erbrechen, Lungenödem und Krampfanfälle.

