

Öko-weiße Sojabohnen 500 gr

EAN: 8429215120730

FABRICANTE: NATURCID



Reich an Ballaststoffen, Proteinen, Thiamin (Vit. B1), Niacin (B3), Eisen, Kalium und Kalzium. Quelle für Riboflavin (B2) und Vitamin B6. Sehr geringer Salzgehalt.

DESCRIPCIÓN

Anwendungen

- Proteine tragen zum Aufbau und Erhalt der Muskelmasse bei.
- Riboflavin trägt zur normalen Funktion des Nervensystems bei.
- Vitamin B6 hilft, Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren.
- Eisen trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei.
- Calcium trägt zur Erhaltung von Knochen und Zähnen bei.

Zutaten: Weiße **Sojabohnen** . *Aus biologischem Anbau.

Enthält **Soja** . Kann Spuren von **Senf** , **Sesam und Nüssen** enthalten.

Wie benutzt man. Als Hülsenfrucht verwendet: 6 bis 8 Stunden einweichen. Bei schwacher Hitze 40 Minuten kochen lassen. Es kann als Hauptgericht oder als Beilage serviert werden.

Es kann gekeimt verzehrt werden, indem man seine Sprossen verzehrt.

Nährwertangaben pro 100 g

Energie	1353 kJ ? 323 kcal
Fette	18,10 g
Davon gesättigt	2,53 g
Kohlenhydrate	6,29 g
Davon Zucker	6,22g
Faser	21,96 g
Proteine	33,73 g

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241125
<https://bio-farma.es/besorgen/f/naturcid/oko-weisse-sojabohnen-500-gr>



Öko-weiße Sojabohnen 500 gr

EAN: 8429215120730

FABRICANTE: NATURCID



Salz		0,01g
Vitamine		%*VRN pro 100gr
Thiamin (B1)	0,61 mg	55 %
Riboflavin (B2)	0,27 mg	19 %
Niacin (B3)	7,9 mg	49 %
Vitamin B6	0,38 mg	27 %
Mineralien		
Eisen	9,7 mg	69 %
Kalium	1730 mg	86 %
Kalzium	240 mg	30 %

*Referenzwerte der Nährstoffe.

Weitere Informationen

- Enthält keine gentechnisch veränderten Organismen (Non-GMO) oder bestrahlt.
- BPA-freie Verpackung.
- Bei Raumtemperatur an einem kühlen, trockenen und lichtgeschützten Ort lagern.

