

Ecomix Chia 6 Bio-Samen 250 g

EAN: 8429215121959 FABRICANTE: NATURCID



Kombination aus 6 natürlichen Samen (Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne, roher Sesam, brauner Flachs, Chia und goldener Flachs).

DESCRIPCIÓN

Reich an Ballaststoffen, Thiamin (Vitamin B1), Niacin (Vitamin B3), Vitamin B6, Folsäure, Eisen, Magnesium, Phosphor, Kalium, Zink, Selen.

Protein- und Kalziumquelle.

Hinweise:

- Trägt zum normalen Energiestoffwechsel bei.
- Trägt zur normalen Funktion des Nerven- und Immunsystems bei.
- Trägt zum normalen Protein- und Glykogenstoffwechsel bei.
- Sie tragen zur normalen Synthese von Aminosäuren bei.
- Reduziert Müdigkeit und Erschöpfung.
- Trägt zur normalen Funktion der Zellmembranen bei.
- Trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.
- Trägt zum normalen Stoffwechsel von Fettsäuren bei.
- Trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativen Schäden bei.

Gebrauchsanweisung : Nehmen Sie 1-2 Esslöffel pro Tag allein oder gemischt mit anderen Lebensmitteln ein: Salate, Joghurt, Back- und Konditorrezepte usw.

Nährwertangaben pro 100 g

Energie	2.363 kJ ? 567 kcal
Fette	34,40 g
Davon gesättigt	6,07 g
Kohlenhydrate	20,05 g



Ecomix Chia 6 Bio-Samen 250 g

EAN: 8429215121959 FABRICANTE: NATURCID



Davon Zucker	0,90 g
Faser	13,65 g
Proteine	23,40 g
Salz	0,01g
Vitamine	% *NRV pro 100 g
UND	10,19 mg 85 %
Thiamin (B1)	0,98 mg 89 %
Niacin (B3)	7,64 mg 48 %
B6	0,85 mg 61 %
Folsäure	91,82 µg 46 %
Mineralien	
Eisen	191,24 mg 54 %
Magnesium	428,74 mg 114 %
Übereinstimmen	819,84 mg 117 %
Kalium	670,28 mg 33 %
Zink	5,63 mg 56 %
Kalzium	191,24 µg 24 %
Selen	28,33 mg 51 %

*Referenzwerte der Nährstoffe.

- Enthält **Sesam** .
- Enthält keine gentechnisch veränderten Organismen (Non-GMO) oder bestrahlt.
- BPA-freie Verpackung.
- Bei Raumtemperatur an einem kühlen, trockenen und lichtgeschützten Ort lagern.
- Nach dem Öffnen zur besseren Konservierung luftdicht verschließen.

