

ECO Braunes Leinen 500 gr Vegan

EAN: 8429215120365 **FABRICANTE:** NATURCID



Braune Leinsamen. Reich an Ballaststoffen, Thiamin (Vitamin B1), Folsäure, Vitamin B6, Kalzium, Eisen, Phosphor, Magnesium, Kalium und Zink. Quelle für Protein und Niacin (Vitamin B3).

DESCRIPCIÓN

Anwendungen

- Trägt zum normalen Energiestoffwechsel bei.
- Es trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei.
- Trägt zur normalen Synthese von Aminosäuren bei.
- Trägt zur normalen Bildung von Blutkörperchen und roten Blutkörperchen bei.
- Trägt zum normalen Stoffwechsel von Homocystein, Proteinen, Glykogen, Makronährstoffen, Fettsäuren und Vitamin A bei.
- Trägt zur normalen psychischen Funktion bei.
- Trägt zur normalen Funktion des Immun- und Nervensystems bei.
- Sie helfen, Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren.
- Trägt zum Zellteilungsprozess bei.
- Hilft bei der Regulierung der hormonellen Aktivität.
- Es trägt zur Erhaltung von Knochen, Haaren, Nägeln, Haut, Sehvermögen, Blutdruck und einem normalen Testosteronspiegel bei.
- Trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei.
- Trägt zur Senkung von Cholesterin und Triglyceriden bei.
- Stärkt den Anstieg des nützlichen Cholesterins.
- Reduziert den schädlichen Cholesterinspiegel.

Zutaten: 100 % braune Leinsamen. *Aus biologischem Anbau.

Gebrauchsanweisung : Nehmen Sie 1-2 Esslöffel pro Tag allein oder gemischt mit anderen Lebensmitteln ein: Salate, Joghurts, Back- und Konditorrezepte. Mazeration: Lassen Sie es 5-6 Stunden lang in Wasser mazerieren und nehmen Sie das Wasser und die Samen allein oder als Ergänzung zu anderen Mahlzeiten ein. Es wird empfohlen, die angegebene Tagesdosis (1-2 Esslöffel) nicht zu überschreiten.

Nährwertangaben pro 100 g



ECO Braunes Leinen 500 gr Vegan

EAN: 8429215120365

FABRICANTE: NATURCID



Energie		2.225 kJ ? 534 kcal
Fette		42,60 g
Davon gesättigt		3,66 g
Kohlenhydrate		1,58 g
Davon Zucker		1,55 g
Faser		27,30 g
Proteine		18,29 g
Salz		0,075 g
Mineralien		%*VRN pro 100gr
Kalzium	296 mg	37 %
Eisen	6,67 mg	48 %

*Referenzwerte der Nährstoffe.

- Keine Allergene.
- Enthält keine gentechnisch veränderten Organismen (Non-GMO) oder bestrahlt.
- BPA-freie Verpackung.
- Bei Raumtemperatur an einem kühlen, trockenen und lichtgeschützten Ort lagern.

