

Bio-Buchweizenkorn 500 g

EAN: 8429215120785 FABRICANTE: NATURCID



Buchweizen (Fagopyrum esculentum) ist ein Pseudogetreide und gehört nicht zur Familie der Gräser (im Gegensatz zu Weizen, Roggen, Gerste oder Hafer). Es enthält kein Gluten und ist eine ausgezeichnete Quelle für Proteine und Aminosäuren.

DESCRIPCIÓN

Hoher Gehalt an Riboflavin (Vitamin B2), Niacin (Vitamin B3), Phosphor und Magnesium.

Quelle für Ballaststoffe, Proteine, Eisen und Kalium.

Eigenschaften:

- Trägt zum normalen Eisenstoffwechsel bei.
- Trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativen Schäden bei.
- Trägt zur normalen Funktion des Nerven- und Immunsystems bei.
- Trägt zur normalen Funktion der Zellmembranen bei.
- Reduziert Müdigkeit und Erschöpfung.
- Trägt zur Erhaltung und Erhaltung der Muskelmasse bei.

Gebrauchsanweisung: Waschen Sie das Getreide mit kaltem Wasser. Mit der doppelten Menge Wasser zum Kochen bringen. Bei mäßiger Hitze 20 Minuten kochen lassen.

Nährwertangaben pro 100 g

Energie	1.521 kJ ? 359 kcal
Fette	1,75 g
Davon gesättigt	0,30g
Kohlenhydrate	71g
Davon Zucker	0,40g
Faser	3,70 g
Proteine	13g
Salz	0,005 g



Bio-Buchweizenkorn 500 g

EAN: 8429215120785 FABRICANTE: NATURCID



Vitamine %*VRN pro 100gr

Riboflavin (B2) 0,42 mg 30 %

Niacin (B3) 7,02 mg 44 %

Mineralien

Eisen 2,20 mg fünfzehn%

Kalium 460 mg 23 %

Übereinstimmen 347 mg fünfzig%

Magnesium 231 mg 62 %

*Referenzwerte der Nährstoffe.

- Keine Allergene.
- Enthält keine gentechnisch veränderten Organismen (Non-GMO) oder bestrahlt.
- BPA-freie Verpackung.
- Bei Raumtemperatur an einem kühlen, trockenen und lichtgeschützten Ort lagern.

