

5-HTP 100 mg 60 Kapseln

EAN: 8436583690574 FABRICANTE: NATURBITE



5HTP von Naturbite ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das die Stimmung, den Appetit, die Schmerzkontrolle und den Schlaf verbessert, da 5HTP ein Vorläufer von Serotonin ist, einem Antidepressivum.

DESCRIPCIÓN

5HTP von Naturbite ist ein Nahrungsergänzungsmittel, ein direkter Vorläufer von Serotonin und eignet sich daher ideal zur **Stimmungsaufhellung, Schmerzkontrolle, Appetit und Schlaf**.

Serotonin ist ein Monoamin-Neurotransmitter, der endogen aus L-Tryptophan hergestellt wird und eine wichtige regulatorische Rolle im Zentralnervensystem (ZNS) spielt. Es hat wichtige Auswirkungen auf **Schlaf, Depression, Angst, Aggression, Appetit**, Körpertemperatur, Sexualverhalten und Schmerzempfinden.

Die Einnahme von 5-HTP erhöht den Serotoninspiegel im Zentralnervensystem, weshalb es bei leichten Depressionen hilft. Es wurde auch beobachtet, dass 5-HTP neben der Erhöhung des Serotoninspiegels auch in der Lage ist, den Melatoninspiegel zu erhöhen, weshalb 5HTP der Schlafregulator ist.

