

## Ashwagandha 60 Gemüsekapseln

EAN: 8437020265669    FABRICANTE: Méderi Nutrición Integrativa



*Nahrungsergänzungsmittel auf Basis von Pflanzenextrakten.*

### DESCRIPCIÓN

#### Wofür wird Ashwagandha aus Mederi-Nuss verwendet?

***Withania somnifera*** unterstützt die Gesundheit der weiblichen Fortpflanzungsorgane und die männliche Sexualfunktion und trägt dazu bei, die Beweglichkeit und Anzahl der Spermien aufrechtzuerhalten.

Es hat eine allgemein verjüngende Wirkung und trägt zur Erhaltung der Gesundheit der Haut und der Atemwege bei.

Es dient als Energiestärkungsmittel und hilft dabei, die Vitalität und das Energieniveau des Körpers aufrechtzuerhalten und an Gewicht und Muskelmasse zuzunehmen.

Es trägt zur Stressresistenz des Körpers bei und trägt zur Aufrechterhaltung des körperlichen und geistigen Wohlbefindens bei.

Unterstützt das Einschlafen, Lernen, Gedächtnis und Erinnerung.

Es hat adaptogene Eigenschaften.

Wirkt sich positiv auf das Herz und das Herz-Kreislauf-System aus.

Es unterstützt Phasen geistiger, nervöser Anspannung und Angstzustände und trägt zum emotionalen Gleichgewicht und zum allgemeinen Wohlbefinden bei.

#### Was ist die empfohlene Tagesdosis Ashwagandha von Mederi Nut?

Nehmen Sie täglich ein bis zwei Kapseln mit einem halben Glas Wasser ein, vorzugsweise vor den Mahlzeiten.

#### Wie setzt sich Ashwagandha aus Mederi Nut zusammen?

- Ashwagandha-Wurzel-Trockenextrakt ( *Withania somnifera*, 5 % *Withanolide* ).
- Kapsel: Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose).
- Füllstoff (mikrokristalline Cellulose).



## Ashwagandha 60 Gemüsekapseln

**EAN:** 8437020265669    **FABRICANTE:** Méderi Nutrición Integrativa



- Trockenextrakt aus Bambusstamm (Bambusa arundinacea, 70 % Kieselsäure).
- Trennmittel (Magnesiumstearat).

### Welchen Nährwert hat Ashwagandha aus Mederi Nut?

Zutaten	1 Kap.	2 Kapseln.
Ashwagandha-Wurzel-Trockenextrakt	500,00 mg	1.000,0 mg
Davon: 5 % Withanolide	25,0 mg	50,0 mg
Bambusstamm-Trockenextrakt	15,0 mg	30,0 mg
Davon: 70 % Kieselsäure	10,5 mg	21,0 mg

### Hat Ashwagandha von Mederi Nut Kontraindikationen?

Die Anwendung bei schwangeren Frauen wird nicht empfohlen.

