

## Sesam-Speiseöl 500 ml

EAN: 8410885074362 FABRICANTE: MARNYS



Das essbare Sesamöl von MARNYS® hat einen ganz besonderen und leichten Geschmack. Es wird empfohlen, es roh zu verzehren, und wenn es zum Kochen verwendet wird, beträgt die maximale Erhitzungstemperatur 180 °C. Es eignet sich perfekt für die Verwendung in Salaten, Pfannengerichten, frittierten Gerichten und Rezepten der asiatischen Küche wie Nudeln oder Reis. und es ist für Veganer geeignet.

### DESCRIPCIÓN

Was ist und was ist das Speiseöl von Sásamo? Das essbare Sesamöl von MARNYS wird durch Kaltpressung der Samen von Sesamum indicum gewonnen. Diese Methode stellt sicher, dass alle Ihre Immobilien in einem Top-Zustand gehalten werden. Enthält Omega 6 und 9, davon mindestens 36?48 % Linolsäure (Omega 6) und 35?44 % Ölsäure (Omega 9). Diese Omegas sind lebenswichtig, da der menschliche Körper sie nicht selbst produziert. Sásamoöl ist ein hochungesättigtes Speiseöl und reich an essentiellen Omega-Fettsäuren (40?60 % des Gesamtgehalts), Vitamin E (Alpha-Tocopherol) und Lignanen wie Sámina, Sesamol und Sesamol. Es wird aus S samo (Sesamum indicum) gewonnen, das zur Familie der Pedaliaceae gehört. Es ist die neuntwichtigste Ölsaatenpflanze der Welt, wobei Indien, China, Sudan, Äthiopien, Uganda und Pakistan die Hauptproduzenten sind. MARNYS Speiseöl von Samo hat einen ganz besonderen und leichten Geschmack. Es wird empfohlen, es roh zu verzehren, und wenn es zum Kochen verwendet wird, sollte die maximale Erhitzungstemperatur 180 °C betragen. Es eignet sich perfekt für Salate, Pfannengerichte, frittierte Gerichte und Rezepte der asiatischen Küche wie Nudeln oder Reis. Welche Zusammensetzung hat essbares Sesamöl? 100 % reines Sesamöl. Wie wird das Sesam-Lebensmittelöl verwendet? Nicht über 180 Grad erhitzen. Ideal in Salaten, Saucen, Kuchen, gebraten. Es wird auch zur äußerlichen Anwendung als Feuchtigkeitsspender für die Haut empfohlen.

