

Sesam-Speiseöl 125 ml

EAN: 8410885074355 FABRICANTE: MARNYS



Das essbare Sesamöl von MARNYS® hat einen ganz besonderen und leichten Geschmack. Es wird empfohlen, es roh zu verzehren, und wenn es zum Kochen verwendet wird, beträgt die maximale Erhitzungstemperatur 180 °C. Es eignet sich perfekt für die Verwendung in Salaten, Pfannengerichten, frittierten Gerichten und Rezepten der asiatischen Küche wie Nudeln oder Reis. und es ist für Veganer geeignet.

DESCRIPCIÓN

Was ist Sesam-Speiseöl und wofür wird es verwendet?

Das essbare Sesamöl von MARNYS® wird durch Kaltpressung der Samen von Sesamum indicum gewonnen. Diese Methode garantiert, dass alle Ihre Immobilien in optimalem Zustand gehalten werden.

Enthält Omega 6 und 9, davon mindestens 36,48 % Linolsäure (Omega 6) und 35,44 % Ölsäure (Omega 9). Diese Omegas sind lebenswichtig, da der menschliche Körper sie nicht selbst produziert.

Sesamöl ist ein stark ungesättigtes Speiseöl und reich an essentiellen Omega-Fettsäuren (40-60 % des Gesamtgehalts), Vitamin E (Alpha-Tocopherol) und Lignanen wie Sesamin, Sesamol und Sesamol.

Es wird aus Sesam (Sesamum indicum) gewonnen, der zur Familie der Pedaliaceae gehört. Es ist die neuntichtigste Ölsaatenpflanze der Welt, wobei Indien, China, Sudan, Äthiopien, Uganda und Pakistan die Hauptproduzenten sind.

Das essbare Sesamöl von MARNYS® hat einen ganz besonderen und leichten Geschmack. Es wird empfohlen, es roh zu verzehren, und wenn es zum Kochen verwendet wird, sollte die maximale Erhitzungstemperatur 180 °C betragen. Es eignet sich perfekt für Salate, Pfannengerichte, frittierte Gerichte und Rezepte der asiatischen Küche wie Nudeln oder Reis.

Welche Zusammensetzung hat essbares Sesamöl?

100 % reines **Sesamöl**

Wie wird Sesam-Speiseöl verwendet?

Nicht über 180 Grad erhitzen. Ideal in Salaten, Saucen, Kuchen, gebraten.



Sesam-Speiseöl 125 ml

EAN: 8410885074355 **FABRICANTE:** MARNYS



Es wird auch zur äußerlichen Anwendung als Feuchtigkeitsspender für die Haut empfohlen.

