

## Nachtkerzen-Speiseöl 125 ml

EAN: 8410885071187    FABRICANTE: MARNYS



MARNYS® Nachtkerzenöl ist das Pflanzenöl mit dem höchsten Anteil an Omega-6, 100 % natürlich und wird durch Kaltpressung der Samen von *Oenothera biennis* gewonnen. Ideal als Nahrungsergänzungsmittel und zur Zugabe zu Salaten, Suppen, Dressings usw. Es wird auch zur äußerlichen Anwendung empfohlen.

### DESCRIPCIÓN

#### Was ist Nachtkerzen-Speiseöl und wofür wird es verwendet?

MARNYS® Nachtkerzenöl ist ein völlig natürliches, hochwertiges Pflanzenöl gemäß den Standards des Europäischen Arzneibuchs (Ph Eur). Es wird durch Kaltpressung der Samen der in Amerika beheimateten Pflanze *Oenothera biennis*, auch bekannt als Nachtkerze, gewonnen. Dieses Öl wird wegen seines Gehalts an essentiellen Fettsäuren aus der Omega-6-Familie, wie Linolsäure und Gamma-Linolensäure oder GLA, weithin geschätzt.

MARNYS® Nachtkerzen-Speiseöl enthält mindestens 68 % Linolsäure und 10 % GLA, die sich positiv auf die Gesundheit auswirken. Darüber hinaus enthält es natürliches Vitamin E, das antioxidative Eigenschaften hat und laut EFSA-Studien dazu beiträgt, die Zellen vor oxidativen Schäden zu schützen.

Es ist wichtig zu beachten, dass bei der Gewinnung dieses Öls keine hohen Temperaturen oder die Verwendung organischer Lösungsmittel erforderlich sind, da es durch schonende mechanische Kaltpressung gewonnen wird.

Dieses Produkt ist für Veganer geeignet und der Verzehr im rohen Zustand wird empfohlen, da es nicht zum Kochen geeignet ist. Es kann als Beilage zu verschiedenen Speisen verwendet werden, beispielsweise als Zugabe eines Esslöffels zu Salaten, Gemüseeintöpfen oder Gemüsebrühen, und ist eine gesunde und nahrhafte Option.

#### Was sind die Inhaltsstoffe von Nachtkerzen-Speiseöl?

Nachtkerzenöl und Vitamin E.

#### Wie wird Nachtkerzenöl verwendet?

Ideal als Nahrungsergänzungsmittel und zum Verfeinern von Salaten, Suppen, Dressings usw. Es wird auch zur äußerlichen Anwendung empfohlen.

