

Kürbiskern-Speiseöl 125 ml

EAN: 8410885071149 FABRICANTE: MARNYS



MARNYS® Kürbiskernöl für Lebensmittel enthält Kürbiskernöl, das durch Kaltpressung von *Curcubita pepo* gewonnen wird. Sie müssen es roh essen und eignen sich ideal als Beigabe zu Salaten, Suppen oder Dressings.

DESCRIPCIÓN

Was ist Kürbiskern-Speiseöl und wofür wird es verwendet?

MARNYS® Alimentary Pumpkin Seed Oil besteht aus Kürbiskernöl, das durch Kaltpressung aus der Pflanze *Curcubita pepo* gewonnen wird. Diese Extraktionsmethode stellt sicher, dass alle Eigenschaften unter optimalen Bedingungen erhalten bleiben.

Dieses Speiseöl enthält mindestens 40% Linolsäure, die zur Omega-6-Familie gehört, und 18% Ölsäure, die zur Omega-9-Familie gehört.

Kürbiskerne sind reich an Proteinen, ungesättigten Fettsäuren, Phytosterinen und essentiellen Mineralien wie Zink, Kalium, Kalzium, Magnesium, Eisen, Kupfer und Phosphor. Der Ölgehalt in Kürbiskernen beträgt etwa 40% und besteht hauptsächlich aus Öl-, Linol- und Stearinsäure. Nach der Ölextraktion erhöht sich der Proteingehalt in den Samen von 45-46 % auf 55-56 %.

MARNYS® Kürbiskern-Speiseöl hat eine braune Farbe und einen sehr angenehmen Geschmack. Es wird nicht empfohlen, es zum Kochen zu verwenden, es ist jedoch besser, es roh zu verzehren. Es eignet sich ideal zum Hinzufügen zu Salaten, Suppen oder Dressings und verleiht Ihren Gerichten einen Hauch von Nährwert und Geschmack.

Was sind die Inhaltsstoffe von Kürbiskern-Speiseöl?

Kürbiskernöl 100 % rein.

Wie wird Kürbiskern-Speiseöl verwendet?

Ideal als Nahrungsergänzungsmittel zum direkten Verzehr oder als Zugabe nach Geschmack zu Salaten, Suppen, Dressings etc.

Es ist nicht zum Kochen geeignet.

