

Kokosöl 900 ml

EAN: 8410885087652 FABRICANTE: MARNYS



MARNYS® Kokosnussöl ist ein 100 % reines und natürliches Öl, das wir in unsere gesunden Essgewohnheiten in unserem täglichen Leben integrieren können.

DESCRIPCIÓN

Was ist Kokosöl und wofür wird es verwendet?

MARNYS® Kokosnussöl eignet sich besonders zum Kochen und Braten, wobei seine Eigenschaften und der Laurinsäuregehalt erhalten bleiben.

MARNYS® Kokosnussöl enthält eine Vielzahl mittellanger Fettsäuren, wobei Laurinsäure die wichtigste ist und bis zu 50 % der Ölbestandteile ausmacht.

Mittellange Fettsäuren lassen sich im Verdauungssystem leichter verarbeiten, da ihre Aufnahme und ihr Transport im Vergleich zu langen Fettsäuren einen kürzeren Weg erfordern. In erster Linie werden diese Fettsäuren direkt zur Energiegewinnung genutzt, wobei Laurinsäure am wenigsten zur Fettansammlung beiträgt.

Welche Eigenschaften hat Kokosöl?

Marnys Kokosnussöl ist für den Lebensmittelgebrauch bestimmt. Es ist 100 % rein. Frei von genetischen Veränderungen. Enthält kein Gluten. Und es ist für Menschen geeignet, die sich vegan ernähren.

Wie setzt sich Kokosöl zusammen?

100 % Kokosöl (*Cocos nucifera*). Enthält zwischen 44 % und 50 % Laurinsäure.

Wie wird Kokosöl verwendet?

Ideal zum Dressing, Kochen und Braten anstelle von anderem Pflanzenöl oder Butter.

