

Zink 15 mg 180 Tabletten

EAN: 5055148404000 FABRICANTE: LAMBERTS



Zink 15 mg als Citrat mit besserer Absorption. Kognitive Unterstützung, DNA-Synthese, unterstützt Fruchtbarkeit und Fortpflanzung.

DESCRIPCIÓN

Durch die Raffinierung von Getreide werden bis zu 90 % des in diesen Lebensmitteln enthaltenen Zinkgehalts eliminiert. Diese Tatsache ist zusammen mit dem Trend, weniger tierisches Eiweiß zu sich zu nehmen, möglicherweise einer der Gründe dafür, dass jeder dritte britische Erwachsene weniger als die Referenz Nährstoffaufnahme (Reference Nutrient Intake, RNI) für dieses Mineral zu sich nimmt.

Zink ist ein wesentlicher Bestandteil von Insulin, dem Hormon zur Behandlung von Diabetes, und ist für die Synthese aller Proteine im Körper unerlässlich. Jede außergewöhnliche körperliche oder geistige Anstrengung des Körpers kann den Bedarf an Zink erhöhen oder zu zusätzlichen Zinkverlusten führen, während Lebensmittel, die reich an Phytaten und Ballaststoffen sind, die Aufnahme von Zink in der Nahrung hemmen. Ein Fünftel des im Körper vorhandenen Zinks befindet sich in der Haut.

Zink ist für Hunderte biologischer Prozesse im Körper von entscheidender Bedeutung, darunter Geschmack und Geruch. Deshalb sollte jeder, der ein Multivitamin- oder Mineralstoffpräparat einnimmt, darauf achten, dass es einen relevanten Zinkgehalt enthält. Wir empfehlen generell eine tägliche Einnahme von 15 mg, um ein Ernährungsdefizit zu vermeiden.

Zink trägt dazu bei:

- Normaler Säure-Basen-Haushalt und normaler Kohlenhydratstoffwechsel.
- Normale kognitive Funktion und DNA-Synthese.
- Zur normalen Funktion von Fruchtbarkeit und Fortpflanzung.
- Normaler Stoffwechsel von Makronährstoffen, Fettsäuren und Vitamin A.
- Normale Funktion des Immunsystems, Schutz der Zellen vor oxidativen Schäden und des Zellteilungsprozesses.
- Erhaltung normaler Sehkraft, Knochen, Haut, Haare und Nägel.

LAMBERTS[®] 15 mg Zink ist eine ideale Ergänzung zur Langzeitanwendung; und es ist bekannt, dass es in Form von Zinkcitrat leichter absorbiert wird. Diese kleinen, leicht zu schluckenden Tabletten werden im Vereinigten Königreich unter strengen GMP-Standards für die pharmazeutische Herstellung hergestellt.



Zink 15 mg 180 Tabletten

EAN: 5055148404000 FABRICANTE: LAMBERTS



Weißer runder Tabletten.

Jedes Tablet bietet:

Zink (als Citrat) 15 mg

Zerfallszeit:

Weniger als 30 Minuten.

Für Vegetarier und Veganer geeignet und frei von Laktose und Gelatine.

Allergienhinweis

Die folgende Liste von Allergenen ist ausgeschlossen: Weizen, Gluten, Gerste, Soja, Eier, Milch und Milchprodukte, Laktose, Nüsse, Sulfite, Sellerie, Fisch, Schalentiere und Hefe.

Vorsichtsmaßnahmen

Bei manchen Menschen, die Zink auf nüchternen Magen einnehmen, kann es zu geringfügigen Verdauungsstörungen wie Übelkeit kommen. In diesem Fall wird empfohlen, das Zinkpräparat zu einer Mahlzeit einzunehmen. Eine längere Einnahme von 25 mg oder mehr kann zu Anämie führen.

Gebrauchsanweisung

Nehmen Sie täglich 1 Tablette zu einer Mahlzeit ein.

