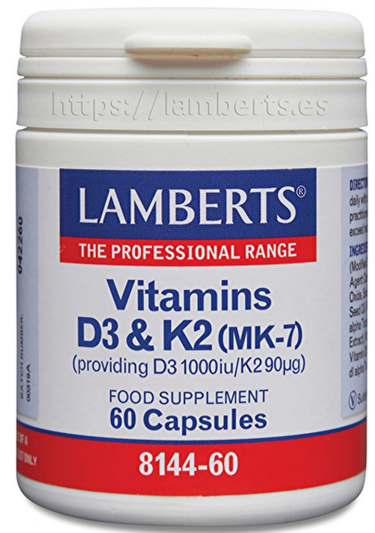


## Vitamin D3 und K2 60 Kapseln

EAN: 5055148411381 FABRICANTE: LAMBERTS



*Vitamin D3 1000 IE und Vitamin K2 90 µg in Kapseln. K2 als Menachinon (MK-7)*

### DESCRIPCIÓN

Ein niedriger Vitamin-D-Spiegel und seine Auswirkung auf das Wohlbefinden geraten zunehmend in die Schlagzeilen, da immer mehr Untersuchungen die Bedeutung dieses Nährstoffs hervorheben und die Weltgesundheitsorganisation (WHO) Warnungen herausgegeben hat, damit Hausärzte auch seine tägliche Einnahme empfehlen.

Vitamin D ist für ein gesundes Immunsystem, gesunde Knochen und Zähne unerlässlich und außerdem wichtig für die normale Muskelfunktion. Es trägt neben anderen gesunden Eigenschaften auch zum Prozess der Zellteilung bei, weshalb es viele Studien zu Vitamin D gibt, die das Argument stützen, dass wir alle unsere Vitamin-D-Zufuhr überwachen sollten.

Vitamin D trägt außerdem zur Aufrechterhaltung eines normalen Kalziumspiegels im Blut bei, weshalb es in den Wintermonaten und insbesondere bei älteren Menschen besonders wichtig ist, da die Fähigkeit des Körpers, Vitamin D zu produzieren, mit zunehmendem Alter abnimmt.

Dieses Vitamin trägt dazu bei, das Risiko von Stürzen aufgrund von Haltungsinstabilität und Muskelschwäche zu verringern. Stürze sind ein Risikofaktor für Knochenbrüche bei Männern und Frauen ab 60 Jahren. Dieser Vorteil wird mit einer Tagesdosis von 20 µg erreicht.

Neue Studien haben die synergistische Wirkung von Vitamin K (insbesondere Vitamin K2) und Vitamin D im Bereich der Herz-Kreislauf-Gesundheit und Knochenstärke gezeigt.

Ebenso glauben viele Experten, dass ein subklinischer Vitamin-K-Mangel – also ein Mangel, der nicht groß genug ist, um die Gerinnungsfähigkeit des Blutes zu beeinträchtigen – weit verbreitet sein und zu Osteoporose und anderen altersbedingten Problemen führen könnte.

Vitamin K trägt zur normalen Erhaltung der Knochen und zur normalen Blutgerinnung bei.

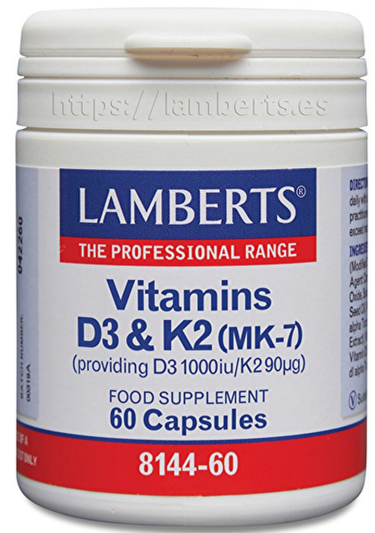
Dieses Produkt enthält 1000 IE (25 µg) natürliches Vitamin D3 sowie 90 µg Vitamin K2 in Form von Menachinon (MK-7) in kleinen, leicht zu schluckenden Kapseln.

- Vitamin D in Form von D3, dessen Aufnahme und Verwertung durch den Körper besser ist als die D2-Form.



## Vitamin D3 und K2 60 Kapseln

EAN: 5055148411381 FABRICANTE: LAMBERTS



- Vitamin K2 als Menachinon-7 oder MK-7. Die Form von Vitamin K, die am längsten im Körper verbleibt, am bioverfügbarsten und aktivsten ist.
- Vitamin K2 aus fermentierten Kichererbsen, um das Vorhandensein des Sojaallergens im Endprodukt zu vermeiden.
- Das verwendete Vitamin K2 ist das einzige auf dem Markt, das durch klinische Studien belegt ist.
- Mit Sonnenblumenöl, wichtig für die Aufnahme der fettlöslichen Vitamine D und K.

Wir müssen darauf hinweisen, dass bei Personen, die mit Antikoagulanzen behandelt werden, eine Vitamin-K-Ergänzung zusätzlich zu der in Mehrnährstoffformeln enthaltenen Nahrungsergänzung durch einen Arzt überwacht werden muss.

Schwarze Weichkapsel.

Jede Kapsel bietet:

Vitamin D3 1000 IE (25 µg)

Vitamin K2 90 µg

Geeignet für Vegetarier.

### Allergenhinweis

Die folgende Liste von Allergenen ist ausgeschlossen: Weizen, Gerste, Soja, Eier, Milch (und Milchprodukte), Laktose, Nüsse, Sulfite, Sellerie, Fisch, Schalentiere, Hefe und glutenhaltige Zutaten.

### Vorsichtsmaßnahmen

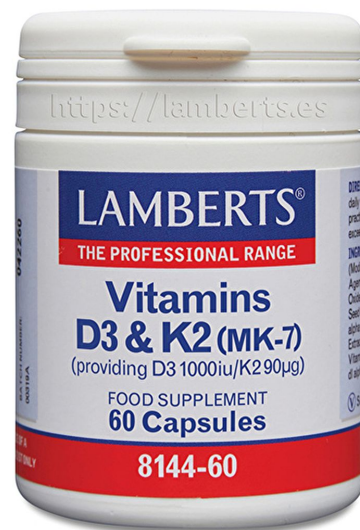
Dieses Produkt wird nicht für schwangere oder stillende Frauen empfohlen. Personen, die gerinnungshemmende Medikamente einnehmen, sollten bei Dosen von 100 µg oder mehr Vitamin K ihren Arzt konsultieren.

### Gebrauchsanweisung:



## Vitamin D3 und K2 60 Kapseln

EAN: 5055148411381    FABRICANTE: LAMBERTS



- Täglich 1 bis 2 Kapseln zu den Mahlzeiten einnehmen
- Überschreiten Sie nicht die ausdrücklich empfohlene Tagesdosis.
- Mit einem Behälter reicht es: 60 Tage.

