

Vitamin D3 4000 IE 120 Kapseln

EAN: 5055148409326 FABRICANTE: LAMBERTS



Vitamin D als D3, Cholecalciferol 4000 IE (100 µg) 120 Kapseln. Trägt zur Funktion der Muskeln, des Immunsystems und mehr bei.

DESCRIPCIÓN

Vitamin D von LAMBERTS[®] liegt in unseren Produkten in der natürlichen Form D3 (als Cholecalciferol) vor, die am leichtesten absorbiert werden kann.

Die Weltgesundheitsorganisation warnt davor, dass ein Mangel an diesem Nährstoff verschiedene vermeidbare Erkrankungen verursacht.

Ebenso gerät dieser wichtige Nährstoff zunehmend in die Schlagzeilen, da immer mehr Untersuchungen die Bedeutung der Aufrechterhaltung eines korrekten Vitamin-D-Spiegels hervorheben. Es gibt viele Studien zu Vitamin D, die das Argument stützen, dass wir alle unsere Vitamin-D-Zufuhr überwachen sollten.

Vitamin D ist ein fettlösliches Vitamin, das mit der Nahrung aufgenommen oder vom Körper durch Sonnenlicht, das auf unsere Haut trifft, hergestellt werden kann.

Menschen mit geringer Sonneneinstrahlung entscheiden sich zunehmend dafür, ihre Ernährung durch eine zusätzliche Zufuhr von Vitamin D zu ergänzen.

Unabhängig vom Land, in dem Sie leben, ist die Sonneneinstrahlung derzeit sehr gering. Wenn Sie das Haus zur Arbeit verlassen, mit der U-Bahn, dem Auto oder dem Bus fahren und 8 Stunden oder länger drinnen bleiben, ist der natürliche Nutzen des Sonnenlichts, das wir empfangen, minimal.

Vitamin D ist wichtig für gesunde Knochen und Zähne und wichtig für ein gesundes Immunsystem, eine normale Muskelfunktion und für die normale Aufnahme und Verwertung von Kalzium und Phosphor.

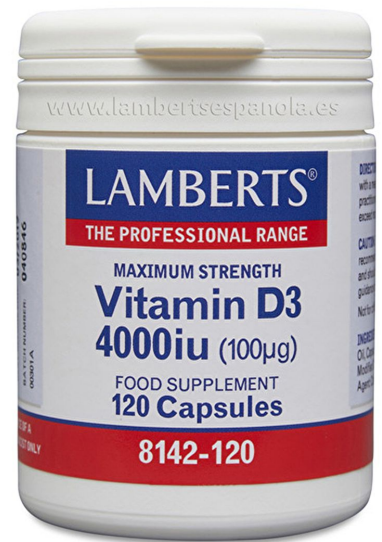
Außerdem trägt es zum Prozess der Zellteilung und zur Aufrechterhaltung eines normalen Kalziumspiegels im Blut bei, weshalb es besonders in den Wintermonaten und insbesondere bei älteren Menschen wichtig ist, da die Fähigkeit des Körpers, Vitamin D zu produzieren, mit der Zeit abnimmt.

Vitamin D trägt auch dazu bei, das Risiko von Stürzen aufgrund von Haltungsinstabilität und Muskelschwäche zu verringern. Stürze sind ein Risikofaktor für Knochenbrüche bei Männern und Frauen ab 60 Jahren. Dieser Vorteil wird mit einer Tagesdosis von 20 µg täglich erreicht.



Vitamin D3 4000 IE 120 Kapseln

EAN: 5055148409326 FABRICANTE: LAMBERTS



Aus diesem Grund empfiehlt das Gesundheitsministerium nun Vitamin D3 400 IE (10 µg) als Ergänzung für diejenigen, die eine eingeschränkte Nährstoffaufnahme haben.

Lamberts bietet verschiedene Darreichungsformen von Vitamin D an, je nach den Bedürfnissen jedes Einzelnen. Erhältlich in 3 Konzentrationen: 400 IE, 1000 IE und 4000 IE, in kleinen, leicht zu schluckenden Tabletten.

Weichkapsel.

Jede Kapsel bietet:

Vitamin D3 4000 IE (100 µg)

Zerfallszeit:

Weniger als 30 Minuten.

Geeignet für Vegetarier.

Allergenhinweis

Die folgende Liste von Allergenen ist ausgeschlossen: Weizen, Gluten, Gerste, Soja, Eier, Milch und Milchprodukte, Laktose, Nüsse, Sulfite, Sellerie, Fisch, Schalentiere und Hefe.

Vorsichtsmaßnahmen

Eine Langzeitanwendung wird nicht empfohlen und sollte nur unter ärztlicher Aufsicht erfolgen.

Wenn Sie Nierenprobleme haben, einen hohen Kalziumspiegel (im Blut oder Urin) haben oder zur Bildung von Nierensteinen neigen, nehmen Sie es nicht ein, außer auf Anraten eines Arztes.

Nicht für Kinder unter 11 Jahren geeignet.

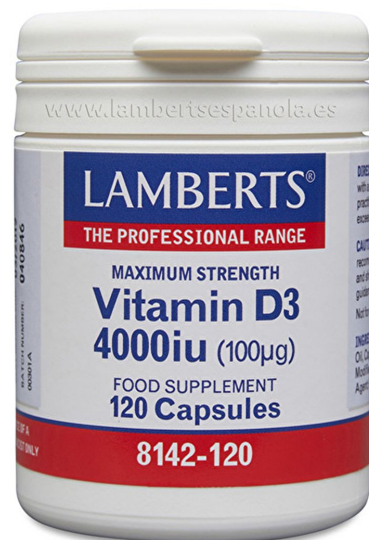
Gebrauchsanweisung:

- Täglich 1 Kapsel zu einer Mahlzeit einnehmen.



Vitamin D3 4000 IE 120 Kapseln

EAN: 5055148409326 **FABRICANTE:** LAMBERTS



- Überschreiten Sie nicht die ausdrücklich empfohlene Tagesdosis.
- Ein Behälter reicht: 120 Tage.

